



# תוכנית "קהילות של ערבות"

## מטרה:

לטפח מודעות ולפתח שפה של תמיכה רוחנית יהודית למובילים רוחניים בקהילה, באמצעות לימוד ויישום תוכנית הטמעה בהתאם לצרכים הספציפיים של הקהילה שלך. יצירת מרחב לפיתוח שפה קהילתית סביב תכני התכנית: הקשר עם הזולת, מקומו של האדם בקהילה ובקשר בין אדם לחברו. הרחבת השפה והכלים של המנהיגות הקהילתית בתמיכה קהילתית ובליווי רוחני. יצירת מרחב רוחני קהילתי, בו אדם מרגיש משמעותי ושייך. ההתנסות והלימוד יעסקו במעגלים: יחיד-קהילה, קהילה-יחיד, כאשר ההגדרה לקהילה נובעת מהמרחב בו היא פועלת.

## רציונל:

האתגר המרכזי בתמיכה רוחנית הינו יצירת מפגש משמעותי רוחני עם האחר "באשר הוא שם". המרחב הקבוצתי הרב תרבותי, סביב תכנים תרבותיים, מקצועיים יהודיים מאפשר התנסות כתהליך מקביל לקהילה, בקבלת האחר בעמדותיו השונות ויציאה מהתבצרות למרחב של נדיבות.

## אוכלוסיית היעד:

מנהיגות פורמאלית ובלתי-פורמאלית של קהילות שונות ומגוונות מהמרחב הפלורליסטי היהודי.

## הגדרת קהילה:

1. שיש בה יותר מסוג פעילות אחד (ריטואלים/חסד/לימוד).
2. שיש בה מערכת מתפקדת של ארגון. דהיינו: חברי ועד, אנשי מפתח, מוסדות פנימיים.
3. שיש בה 50 איש לפחות שבאים לא פחות מ-6 פעמים בשנה למפגש קהילתי.

## הנחיה:

שתי מנחות קבועות - **הדס רון-זריז** מנחת קבוצות ומובילת תחום "תמיכה קהילתית" במדרשה באורנים, ו**טובה אביחי קרמר** מנחה ומלווה רוחנית מוסמכת. ובנוסף: מרצים אורחים מתחום הליווי הרוחני והמנהיגות הקהילתית היהודית.

## התכנים:

מאפיינים את מעגלי החיים בקהילה:

1. מה הם תמיכה וליווי רוחני בקהילה?
2. המפגש עם האחר
3. ביקור חולים
4. "והדרת פני זקן" בקהילה
5. ניחום אבלים

**ובנוסף, הטמעה בקהילה** – ליווי פרטני בקהילה, תוך בחינת יישום והטמעת התכנית שהוגשה בתחילת השנה לפיתוח השפה הרוחנית בתוך הקהילה בהובלתך.

## מבנה :

היקף השעות : 84 שעות = 12 מפגשים X 7 שעות אקדמיות.

המפגשים יתקיימו במקום מרכזי ליד תחנת רכבת כדי להקל על הגישה, בימי רביעי בין 9:00-15:00 בתאריכים הבאים :

- 5 נובמבר 2014
- 19 נובמבר
- 3 דצמבר
- 17 דצמבר
- 31 דצמבר
- 14 ינואר 2015
- 28 ינואר
- 11 פברואר
- 25 פברואר
- 11 מרץ
- 25 מרץ
- 15 אפריל - מפגש סיום

(\*ייתכנו שינויים קלים במועדי ההתכנסות, כמו גם במיקומם)

## מבנה כל מפגש :

1. **התחברות** - התנסות בתפילה ובכלים רוחניים.
2. **מושגים** - למידת מושגים של תמיכה קהילתית וליווי רוחני.
3. **הרצאה ודיון על הנושא המרכזי** - מתוך מפגש עם מסורת יהודית, ספרות, פסיכולוגיה ופילוסופיה.
4. **עבודה סדנאית סביב ההטמעה בקהילה** - מתוך עבודה והצגות תאורי מקרים.

## תיעוד :

כל מפגש יתועד על ידי שני חברים מקבוצת הלימוד.

## מחיר :

השתתפות בתכנית : 320 ₪.