

## תפילה בעבור שבירת חומות השתיקה

אלוהינו ואלוהי אבותינו ואימותינו,

עזור לנו לחזק את קולם הנשבר, את זעקתם הדוממת, של אלו המתפללים לכך שנתייחס לסבלם, הקוראים: 'וגם את דמעתי שימה בנאדך' (מתוך פיוטי הסליחות נוסח עדות המזרח). תן לנו לשמוע את קול דמי אחיותינו זועקים, ולזכור כי אנו ברואים בצלמך, ועליך נאמר: 'דַמְמָה וְקוֹל אֲשָׁמַע' (איוב ד טז).

עזור לנו לגלות בתוכנו את הרצון האמיתי לעזור להן להתחיל מחדש, למצוא את האומץ האדיר לעזוב ולא להסתיר. את התקווה לצמוח לעתיד טוב יותר. תן לנו את הזכות לסייע להן בגלותן תעצומות נפש ובבחרן בחיים.

ולסובלות מאלימות במשפחה אנו קוראות בכל ליבנו:

'פְתַח־לִי אֲחֹתִי (שה"ש ה ב) הַרְיָמִי בְּכַח קוֹלְךָ... הַרְיָמִי, אֵל-תִּירָאִי, כִּי יֵשׁ שָׂכָר לְפַעֲלֶתְךָ (ישעיה מ ט; ירמיה לא טו). הוֹרִידִי בְּנַחַל דְּמָעָה, רְאִיתִי אֶת-דְּמָעֶתְךָ (איכה ב יח; ישעיה לח ה). אֲחֹתֵנוּ אַתְּ, אֲחֹתֵנוּ אַתְּ, אֲחֹתֵנוּ אַתְּ. הֲיִי לְאֵלֶיךָ רִבְבָה (בראשית כד ט).

אנא, אלוהינו שבשמים, שוועת הדל תקשיב ותושיע, ברא בתוכן ובתוכנו נפש חדשה, והנחילנו ישועה וחיים.

ברוך אתה ה', אשר מחדש בטובו בכל יום תמיד טוהר נפשו של אדם.

ברוך אתה ה', המחזק ידינו בכינון חברה בה כולם זוכים לחיות חיים של כבוד ואהבה.

אנא אל נא רפא נא לנו.

נעמה דפני.