



מרכז שי
הכשרת פסיכותרפיסטים ואנשי טיפול
טיפול רגשי הנעזר בבעלי-חיים

תשע"ז 2016-2017

תכניות להכשרה והתמקצעות



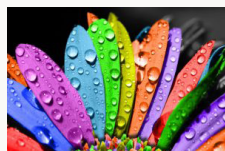
שלום לכם אנשי טיפול וחינוך יקרים,

בעולם כולו ובארצנו הקטנה בפרט, אנחנו שומעים על התגברות מעשי תוקפנות ואלימות במעגלים השונים המקיפים את הפרט, ועל מספר גדול של קורבנות בנפש. לשאלה מדוע עולמנו, שכולנו קיווינו שיהיה רק רגוע ונעים יותר במאה הנוכחית, מקצין את עמדותיו והתנהגותו, מתבקשת התשובה המושכלת שבעולם המתועש והממוחשב, הדור הצעיר גדל לסביבה מנוכרת שאינה דואגת די לרווחתו הנפשית ולבריאות נפשו. כולנו מכירים את התקופות שבהן לא טוב לנו ואיננו מצליחים להיות טובים ומיטיבים לאלה שסביבנו. כשרע לנו ואנחנו חשים מחסור באהבה, בשייכות, בערך עצמי ובנינוחות, כשהיחס אלינו פוגעני ומפר את זכויותינו הבסיסיות כבני אדם, אנחנו כועסים. יש שכועסים לאורך זמן, חשים פגועים ומרומים על ידי החיים שלא סיפקו את צרכיהם הרגשיים והחברתיים, מחפשים פתרונות הרסניים והופכים למסוכנים לעצמם או/ו לזולתם. אנשים פגועים נוטים להפוך לאנשים פוגעים, ובכך מהווים איום על שלומם, שלום ילדיהם וגם שלומנו ושלום ילדינו.

על מנת לשנות את התמונה הקודרת הזאת, אנחנו זקוקים לתשתית רחבה ומקיפה של אנשי טיפול נפשי ואנשי חינוך בעלי מוטיבציה טיפולית, רצון להיטיב וידע בתחומי בריאות הנפש. מרכז שי לפסיכותרפיה רב-ממדית הוקם לפני שש שנים במטרה להכשיר אנשי טיפול רב-ממדיים שיטפלו ביעילות בילדים, מתבגרים, מבוגרים ומשפחות שנמצאים במצוקה נפשית. בשנתיים האחרונות המרכז הרחיב את פעולותיו על מנת להכשיר גם אנשי חינוך והוראה בעלי אוריינטציה טיפולית שידעו לאתר תלמידים עם קשיים רגשיים, לסייע ולתמוך בהם ולהעניק להם עזרה ראשונה רגשית. באם אתם שותפים לתפישתנו שאי אפשר יותר לעצום עין למצוקות הזולת ולקוות ש"העניינים יסתדרו מאליהם", אני מזמינה אתכם לקרוא את החוברת שלנו, לבחור בתכנית שתתאים לכישוריהם ולשאיפותיהם, ולהצטרף לקהל המתמחים במרכז שי לפסיכותרפיה רב-ממדית. מתוך הידיעה שרק מי שזוכה לסביבה תומכת ויחס אישי, יוכל להעניק אותם גם לסובבים אותו, אני מבטיחה לכם שזה בדיוק מה שתקבלו מאתנו, הסגל המקצועי, שילווח אתכם בתכניות השונות.

מקווה לראותכם אתנו,

פרופ' דניאלה קרמר-מור,
ראש מרכז שי לפסיכותרפיה רב-ממדית
היחידה ללימודי התמחות ותעודה





פסיכותרפיה רב-ממדית לילדים, מבוגרים ומשפחות

תכנית תלת-שנתית לקראת קבלת תעודה טיפולית (860 שעות לימוד אקדמיות + 500 שעות סטאז' מודרך) התכנית מוכרת ע"י האיגוד הישראלי הרב-תחומי לפסיכותרפיה

ראשת התכנית: פרופ' דניאלה קרמר-מור
רכזת התמחות: גב' מעיין בורשטיין

"כל טיפול הוא יצירה חד-פעמית של המפגש הייחודי בין מטופל חד-פעמי למטפל שלו" (יאלום, 1997)

סגל ההוראה שלנו

פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים קליניים
שהתמחו בפסיכותרפיה ומטפלים משפחתיים.

חשוב לדעת

חלקים מן התכנית מוגשים להכרה בהיקף של 60 שעות בכל שנה במסגרת המתווים של "אופק חדש".
התכנית מתאימה לעובדי משרד החינוך בשנת שבתון.

מתוך תיאור אירוע בסטאז'

"מהיום שבו יצרנו יחד את בובות הדאגה היא התחילה לחלק לבובות כל לילה לפני השינה את החרדות שסיפרה לי עליהן בבכי במפגשים שלנו, וכך היא חזרה לישון היטב."

מדברי בוגרת

"הלימודים האלה שינו את חיי האישיים מן הקצה לקצה, הבנתי מתי ולמה אני נתקעת בנקודות מסוימות בחיי האישיים. מה שהלימודים העניקו לי לא ניתן למדידה ואני רק מקווה שאני מצליחה היום להעניק חלק מזה למטופלים שלי..."

לפרטים נוספים

פרופ' דניאלה קרמר-מור daniela_k@oranim.ac.il
למידע והרשמה ניתן לפנות למרכז מידע והרשמה
בטלפון: 1800-30-10-80

** הכרה בקידום מקצועי במסגרת "אופק חדש" משתנה
מעת לעת וכפופה לשינויים של משרד החינוך.

מטרה

להכשיר פסיכותרפיסטים בגישה רב-ממדית
לעבודה עם מצוקות נפשיות של קשת רחבה של מטופלים.

קהל יעד

בעלי תואר שני בייעוץ חינוכי, פסיכולוגיה, עבודה סוציאלית, סיעוד, ריפוי בעיסוק, טיפול באמנויות, מדעי ההתנהגות, חינוך מיוחד וכדומה, עם שתי שנות ניסיון לפחות בעבודה טיפולית, ייעוצית או שיקומית (עבור אלה שחסרים חלק מלימודי ההשלמות בפסיכולוגיה, אנו מקיימים קורס אינטנסיבי ביולי ואוגוסט). לחילופין בעלי תואר ראשון ותעודת מטפל ממוסד מוכר להשכלה גבוהה.

ימי לימוד

יום ה', בשעות 08.15-17.15 + חצי יום (גמיש) במשך עשרה חודשים בכל שנה אקדמית להתמחות מודרכת במרכז טיפולי מוכר, מלווה הדרכה קלינית.

שכר הלימוד

14,600 ₪ בשנה א' (10,000 ₪ + 4,600 ₪ עבור הדרכה קבוצתית)
שכר הלימוד אינו כולל דמי הרשמה ואגרות.

מנושאי הלימוד

פסיכותרפיה לילדים, בני נוער ומבוגרים במגוון גישות ושיטות מילוליות ובלתי מילוליות, גישות מובילות בפסיכותרפיה משפחתית וקבוצתית, סטאז' מלווה הדרכה קלינית אישית.



טיפול במשחק

תכנית דו-שנתית לקראת קבלת תעודת טיפולית ובשלב הגשה למועצה להשכלה גבוהה לקראת הרחבתה לתואר שני טיפולי (אופציונלי), לימודי תעודה • 970 שעות (קורסים אקדמיים, סדנאות וסטאז' מודרך) • התכנית מוכרת ע"י העמותה הישראלית לטיפול במשחק

ראשת התכנית: **פרופ' דניאלה קרמר-מור**
רכזת ומומחית לטיפול במשחק: **ד"ר מיכל קדרון**

סגל ההוראה שלנו

פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים קליניים שהתמחו בטיפול יצירתי וטיפול במשחק, פסיכותרפיסטים באמצעות האמנויות - כולם מומחים לטיפול נפשי בילדים.

חשוב לדעת

חלקים מן התכנית מוגשים להכרה בהיקף של 60 שעות בכל שנה במסגרת המתווים של "אופק חדש" * התכנית מתאימה לעובדי משרד החינוך בשנת שבתון.

מתוך מכתב של סטודנטיות בתכנית:

"...בקיזור רציתי להודות לך בזכות השיעורים אתך, הניסיון המעשי והעבודה על עצמי, היצירתיות והפתיחות התעצמו בתוכי והצלחתי להכיל ולקדם ילד שכל מי שבא אתו במגע בביתו ובבית ספרו התיאש ממנו מהר מדי".

לפרטים נוספים

ד"ר מיכל קדרון kidronmik@gmail.com
למידע והרשמה ניתן לפנות למרכז מידע והרשמה בטלפון: 1800-30-10-80

*הכרה בקידום מקצועי במסגרת "אופק חדש" משתנה מעת לעת וכפופה לשינויים של משרד החינוך.

מטרה

הכשרת מטפלים במשחק (Play Therapy) "הצעצועים הם המילים, המשחק הוא השפה" (גרי לנדרס)

מטרה

הכשרה של אנשי מקצוע לעבודה טיפולית עם ילדים, בני נוער והוריהם באמצעות משחק.

קהל יעד

בעלי תואר ראשון בעבודה סוציאלית, פסיכולוגיה, חינוך מיוחד, מדעי ההתנהגות וכן גננות/ים ומורות/ים, בעלי ניסיון טיפולי או חינוכי של שנתיים לפחות.

ימי לימוד

יום ה', בשעות 08.15-17.15 + חצי יום (גמיש) במשך עשרה חודשים בכל שנה אקדמית להתמחות מודרכת במרכז טיפולי לילדים, מלווה הדרכה קלינית אישית. קבלת התעודה מותנית בסיום שעות סטאז' על פי דרישות העמותה.

שכר הלימוד

13,200 ₪ בשנה א'
(9600 ₪ + 3600 ₪ עבור הדרכה קלינית)
שכר הלימוד אינו כולל דמי הרשמה ואגרות.

מנושאי הלימוד

הקניית ידע תיאורטי ומעשי ביסודות הפסיכותרפיה בילדים, בתהליכים משפחתיים ויחסי הורה ילד, הקניית כלים לאבחון, להתערבויות טיפוליות ולהדרכת הורים דרך משחק טיפולי, ניתוחי מקרים.



טיפול זוגי ומשפחתי

תכנית חד-שנתית וקורס קיץ אינטנסיבי, לימודי תעודה

318 שעות (קורסים אקדמיים, סדנאות וסטאז' מודרך) • התכנית מותאמת לדרישות האקדמיות של האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי • הסמכה לטיפול זוגי ומשפחתי מוענקת על ידי האגודה

ראשת התכנית: **פרופ' דניאלה קרמר-מור**
רכזת ומומחית לטיפול זוגי ומשפחתי: **גב' חנה בר**

סגל ההוראה שלנו

מומחים לטיפול זוגי ומשפחתי ומדריכים קליניים מוסמכים לתחום זה.

מתוך לקסיקון בטיפולנט "התא המשפחתי הוא אחת המסגרות המשמעותיות ביותר הן בחיי הילד והן בחיי האדם הבוגר. ככזו, עשויה המשפחה להיות משאב מרכזי להתמודדות עם קשיים אך גם מקור לקונפליקטים, תסכולים ואכזבות... הנחת היסוד של הטיפול המשפחתי היא כי ניתן להביא לתפקוד טוב יותר את המשפחה כיחידה, דבר אשר ישפיע באופן חיובי על תפקוד החברים בה."

חשוב לדעת

חלקים מן התכנית מוגשים להכרה בהיקף של 60 שעות בכל שנה במסגרת המתווים של "אופק חדש"*. התכנית מתאימה לבוגרי פסיכותרפיה שהם עובדי משרד החינוך בשנת שבתון.

לפרטים נוספים

גב' חנה בר baerannie@gmail.com
למידע והרשמה ניתן לפנות למרכז מידע והרשמה בטלפון: 1800-30-10-80

*הכרה בקידום מקצועי במסגרת "אופק חדש" משתנה מעת לעת וכפופה לשינויים של משרד החינוך.

מטרה

לאפשר לבוגרי התכנית בפסיכותרפיה רב ממדית להשלים לימודים בתחום הטיפול הזוגי והמשפחתי.

קהל יעד

בוגרי התכנית לפסיכותרפיה רב-ממדית במרכז ש, שהם בעלי תואר שני טיפולי או יעוצי על-פי תקנון האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי (www.mishpaha.org.il) וכן בעלי תואר שני טיפולי, עם שלוש שנות ניסיון טיפולי לפחות, אחרי השלמה (במקביל ללימודים) של הקורסים הבסיסיים בתחום הטיפול המשפחתי מתוך התכנית לפסיכותרפיה רב-ממדית, בתכנית אישית שתיקבע על ידי סגל התכנית.

ימי לימוד

יום א', בשעות 17.15-08.15
ועוד 38 שעות בימים מרוכזים בחופשות.

שכר הלימוד

14,600 ₪
שכר הלימוד אינו כולל דמי הרשמה ואגרות.

מנושאי הלימוד

מודלים תאורטיים בנושא משפחה ונישואים, התערבות בטיפול זוגי, מיומנויות וטכניקות בהתערבות טיפולית משפחתית, מיניות במשפחה, התנסות בסטאז' מודרך בתחום הטיפול המשפחתי והזוגי.



פסיכותרפיה רב-ממדית לפסיכולוגים קליניים ולמטפלים זוגיים ומשפחתיים

תכנית חד-שנית, לימודי תעודה, 288 שעות של קורסים אקדמיים וסדנאות וסטאז' מודרך התכנית מוכרת ע"י האיגוד הישראלי הרב תחומי לפסיכותרפיה

ראש תכנית: **פרופ' דניאלה קרמר-מור**
רכזת התכנית: **גב' מעיין בורשטיין**

סגל ההוראה שלנו

פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים קליניים ומטפלים משפחתיים שהתמחו בפסיכותרפיה רב-ממדית.

גישתנו: כל טיפול הוא יצירה חד-פעמית של המפגש הייחודי בין מטופל חד-פעמי למטפל שלו" (ארוין יאלום, 1997).

חשוב לדעת

חלקים מן התכנית מוגשים להכרה בהיקף של 60 שעות במסגרת "אופק חדש". התכנית מתאימה לבוגרי פסיכותרפיה ופסיכולוגים קליניים שהם עובדי משרד החינוך בשנת שבתון.

לפרטים נוספים

פרופ' דניאלה קרמר-מור:
daniela_k@oranim.ac.il
למידע והרשמה ניתן לפנות למרכז מידע
והרשמה בטלפון: 1800-30-10-80

מטרה

הסמכת מטפלים משפחתיים ופסיכולוגים קליניים לתחום הפסיכותרפיה הרב-ממדית.

קהל יעד

מטפלים זוגיים ומשפחתיים ופסיכולוגים קליניים.

יום הלימוד

יום ה', בשעות 08.15-17.15 לאורך השנה האקדמית + חצי יום (גמיש) סטאז' שישתלב בעבודה הטיפולית של הלומדים.

שכר הלימוד

14,600 ₪
שכר הלימוד אינו כולל דמי הרשמה ואגרות.

מנושאי הלימוד

תיאוריה ומעשה בתחומי הפסיכותרפיה הרב-ממדית לילדים, בני נוער ומבוגרים, מגוון גישות טיפוליות מילוליות ובלתי מילוליות, סטאז' מלווה הדרכה קלינית.



סודות מחדר הילדים

איתור וטיפול בסיסי בילדים שעברו התעללות וטראומה, תכנית חד-שנית, לימודי תעודה • 240 שעות לימוד אקדמיות + 112 שעות התנסות בשדה

ראשת התכנית: פרופ' דניאלה קרמר-מור
רכזת התכנית: גב' יעל ליבנה

סגל ההוראה שלנו

פסיכותרפיסטים מומחים לטיפול בילדים נפגעי טראומה ולטיפול יצירתי.

מתוך מכתב שכתבה סטודנטית במחזור א':
"התחלתי לעבוד עם ילד שסובל מקשיים התנהגותיים ומתבטא באלימות. היום הגיע לחדר והוציא מהכיס צרצר די מת, ניסה להפחיד אותי. הצעתי לו להכין בית לצרצר וכשראיתי שהוא מהסס התחלתי להכין קופסא. הילד הצטרף והכין לו מיטה כרית שמכסה ספה ופלאפון... היה מדהים".

לפרטים נוספים

גב' יעל ליבנה: livnehyael@gmail.com
למידע והרשמה ניתן לפנות למרכז מידע והרשמה
בטלפון: 1800-30-10-80

מטרה

להקנות ידע פסיכולוגי, כלים ראשוניים לאיתור וזיהוי ילדים ומתבגרים שעברו התעללות או טראומה וכלים יצירתיים להתמודדות וטיפול בהם ולהדרכת הוריהם, וכן להתנסות בסטאז' מודרך בעבודה עם ילדים אלה ועם הוריהם.

קהל יעד

עובדי הוראה ממקצועות הבריאות (קלינאי תקשורת, פיזיותרפיסטים, מטפלים באמנויות מרפאים בעיסוק), פסיכולוגים חינוכיים, פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים, יועצים חינוכיים. מורים לחינוך מיוחד וקב"סים יוכלו להצטרף לתכנית לאחר שיעמדו בהצלחה בקורסי השלמות בפסיכולוגיה (נלמדים בקיץ במכללת אורנים).

יום הלימוד

יום ב', בשעות 16.00-08.15

שכר הלימוד

₪ 8,500

שכר הלימוד אינו כולל דמי הרשמה ואגרות.

מנושאי הלימוד

זיהוי וחשיפת התעללות באמצעות כלים וטכניקות יצירתיים (אמנות, דרמה ומשחק), עזרה ראשונה נפשית וטיפול בילדים ומתבגרים שעברו פגיעה מינית והתעללות, הנחיית והדרכת הורים של אותם ילדים, והדרכה קלינית על ניתוח מקרים בקבוצות טלנד.



טיפול רגשי הנעזר בבעלי-חיים

לימודים אשר ייחודה בטיפול רגשי בעל אוריינטציה דינמית, המעמיקה בגישות ושיטות טיפוליות שונות מעולם הפסיכותרפיה. התכנית באורנים הינה מהוותיקות בארץ, נבנתה ומונהגת על-ידי פסיכולוגיות מומחיות לטיפול הנעזר בבעלי-חיים העוסקות בפועל בטיפול, הדרכה והוראה בתחום לאורך שנים רבות. בוגרי התכנית הם ממובילי המטפלים בארץ וממקימי האיגוד הישראלי לטיפול רגשי הנעזר בבעלי-חיים. בוגרינו משתלבים כמטפלים הנעזרים בבעלי-חיים במסגרות מגוונות, כגון: פנימיות לילדים בסיכון, מרכזי למידה, בתי כלא, מרכזי גמילה מסמים, בתי ספר, בתי חולים ועוד.

חשוב לנו "לגדל" את הסטודנטים שלנו ולהפוך אותם למטפלים מקצועיים ואחראיים השואפים ללמידה והתפתחות מקצועית מתמדת. אנו מאמינות כי תכנית ההכשרה שיצרנו מעניקה ללומדים בה הזדמנות למסע אישי, לצד גדילה מקצועית. הלימודים מתקיימים באווירה אינטימית, תוך ליווי אישי לכל אורך הדרך. התכנית לוקחת אחריות מלאה על מציאת מקומות ההתנסות לסטודנט, בחירת מדריכים אישיים וקבוצתיים מקצועיים.

לאורך השנים אנו עדות לעוצמות הטיפוליות הגלומות בשילוב בעלי-החיים עם עבודת המטפל. בתחילת דרכנו בלימודי הפסיכולוגיה, היה לנו ברור שאהבת בעלי-חיים לצד נסיונו הפרטי בעוצמות המרפאות של הקשר עימם, יקבלו ביטוי בעבודתנו הטיפולית. אנו מאמינות בייחודיות של קשר טיפולי המתבסס בעזרת בעלי-חיים ובמרחב הייחודי של סביבת בעלי-החיים לטיפול בנפש.

טיפול רגשי הנעזר בבעלי-חיים הינו דיסציפלינה טיפולית המבוססת על הקשר המשולש בין מטפל, מטופל ובעל-חיים. מטרתו של טיפול זה, בדומה לתרפיות אחרות, הינה לסייע לאדם להכיר ולהבין טוב יותר את עולמו הפנימי, התנהגותו, בחירותיו וקשריו עם דמויות משמעותיות. שילוב בעלי-החיים בתהליך ובקשר הטיפולי, מזרז תהליכים נפשיים והעלאת תכנים רגשיים, ומאפשר שיפור במצבו הנפשי של המטופל ובאיכות חייו. מדיום טיפולי זה מאפשר חוויה טיפולית עוצמתית וייחודית. הקשר עם בעל-החיים מזמן בין היתר מגע, תקשורת ללא מילים ועבודה השלכתית ממרחק בטוח.

מתוך הכשרתנו האקדמית והניסיון הקליני שצברנו במהלך השנים, יצרנו במכללת אורנים תכנית



טיפול רגשי הנעזר בבעלי חיים

תכנית תלת שנתית • (1100 שעות לימוד אקדמיות + 400 שעות של התנסות מעשית)
 התכנית מוכרת על ידי האיגוד הישראלי המקצועי לטיפול רגשי הנעזר בבעלי-חיים (מ.ר.ח.ב). וע"י האיגוד הבינלאומי
 ISAAT International Society for Animal Assisted Therapy -

ראשות תכנית: גל חכים וענבר בראל

סגל ההוראה שלנו

פסיכולוגים, עובדים סוציאליים קליניים, זואולוגים, וטרינרים, מטפלים בהבעה ויצירה ומטפלים בכירים בטיפול רגשי הנעזר בבעלי-חיים.

חשוב לדעת

בוגרי התכנית אשר יתקבלו לתואר שני במכללת אורנים יהיו זכאים לאקדמיטציה של עד 10 שעות. המעבר משנה לשנה מותנה בעמידה בכל דרישות התכנית, לרבות התפתחות אישית ומקצועית ומומצוע ציונים של 75 ומעלה.

מדברי בוגרים:

אני מרגישה שהתכנית הכשירה אותי בצורה יסודית, ללא פשרות לחילת דרכי כמטפלת הנעזרת בבעל חיים ואפשרה לי מבט אמיץ לתוך עצמי."

לפרטים נוספים:

גל חכים וענבר בראל hakingal@gmail.com

מטרה

התכנית נועדה להכשיר אנשי מקצוע לעבודה טיפולית רגשית הנעזרת בבעלי-חיים, בקרב אוכלוסיות מגוונות. התכנית מתמקדת בטיפול רגשי בעל אוריינטציה דינאמית, בדגש על תרומתם של בעלי החיים בתהליך הפסיכותרפיה.

קהל יעד

בעלי תואר ראשון לפחות ממוסד אקדמי מוכר ע"י המל"ג (עדיפות לבעלי תארים אקדמיים בתחומי טיפול ו/או חינוך).

תנאי קבלה

ריאיון אישי ו/או קבוצתי לבדיקת התאמה לעבודה טיפולית רגשית. דרישות קדם ו/או השלמות בקורסי בסיס בפסיכולוגיה.

ימי לימוד

יום ה', בשעות 14.00-20.30; יום ו' בשעות 13.30-18.30. *בשנה ג': הלימודים יתקיימו ביום חמישי בלבד ויכללו המשך התנסות מעשית מלווה בהדרכה אישית וקבוצתית וקורסים מתקדמים.

שכר הלימוד

13,900 ₪ לכל שנה

שכר הלימוד אינו כולל דמי הרשמה ואגרות

נושאי הלימוד

הקניית ידע תיאורטי ומעשי בשלושה תחומי ליבה עיקריים - תחום הפסיכולוגיה והפסיכותרפיה, תחום בעלי-החיים ותחום הליבה אשר מתמקד בקשר אדם-חיה ובטיפול רגשי הנעזר בבעלי-חיים.



MINDFULNESS בחינוך

להקשיב לעצמי, להקשיב לאחר – תכנית חד-שנית, לימודי תעודה • 224 שעות לימוד
אקדמיות + 112 שעות התנסות בשדה

ראשת התכנית: פרופ' דניאלה קרמר-מור
רכזת התכנית: גב' נעמה שפיצר

מטרה

ורוחניים למיינדפולנס, התנסות בשדה וניתוחה דרך
תיאורי מקרים של הסטודנטים.

סגל ההוראה שלנו

מדריכים מומחים ל-MINDFULNESS ומודעות קשובה,
לפסיכולוגיה קלינית ולמודעות לגוף דרך עבודה
בתנועה.

למה MINDFULNESS?

השיטה עוזרת לחיזוק ולשיפור השליטה העצמית
שלנו, ליכולת ההקשבה וההבנה של עצמנו ובעקבות
זאת גם של זולתנו, לראיית אירועים וגם קשיים
בחינוך מזווית שונה, לשיפור ביחסים הבינאישיים
שלנו, להפחתת לחצים ולשיפור בתפקודנו היומיומי.

חשוב לדעת

חלקים מן התכנית מוגשים להכרה בהיקף של
60 שעות בכל שנה במסגרת המתווים של "אופק
חדש"*. התכנית מתאימה לעובדי משרד החינוך
בשנת שבתון.

לפרטים נוספים

גברת נעמה שפיצר
naama_sp@hotmail.com
למידע והרשמה ניתן לפנות למרכז מידע והרשמה
בטלפון: 1800-30-10-80

קהל היעד

אנשי חינוך והוראה, יועצים חינוכיים, פסיכולוגים
חינוכיים, עובדים סוציאליים, עובדים ממקצועות
הבריאות במערכת החינוך.

תנאי קבלה

בעלי תואר ראשון לפחות במקצועות החינוך או
במקצועות דומים.

מועד הלימודים

ימי ה', בין השעות 08:30 – 15:30, 224 שעות (28
מפגשים של 8 שעות) + 112 שעות התנסות בכלי
ה-MINDFULNESS במסגרת החינוכית בה
הסטודנט עובד.

שכר לימוד

₪ 8,500
שכר הלימוד אינו כולל דמי הרשמה ואגרות.

מנושאי הלימוד

הקשבה לעצמי ולאחר באמצעות תרגולי
MINDFULNESS, יישום מיומנויות הקשבה
בסיטואציות חינוכיות, הקשרים פסיכולוגיים



תכניות דו-שנתיות של אופק חדש לקראת דרגות 7-9

ראש תכנית: פרופ' דניאלה קרמר-מור

- תכנית ליועצים חינוכיים - "הדרכה והנחיית הורים בגישה רב-ממדית" - רכות התכנית: גב' חנה בר. התכנית מיועדת ליועצים חינוכיים בעלי ותק של חמש שנים לפחות בייעוץ.
לפרטים רכות התכנית גב' חנה בר:
baerannie@gmail.com
- תכנית למטפלים במקצועות הבריאות והאמנויות "MINDFULNESS"
לפרטים רכות התכנית גב' נעמה שפיצר:
naama_sp@hotmail.com
- תכנית ליועצים חינוכיים - "MINDFULNESS"
לפרטים רכות התכנית גב' נעמה שפיצר.
naama_sp@hotmail.com

מרכז שי מציע מספר תכניות בעלות גוון טיפולי ליועצים חינוכיים, למטפלים במקצועות הבריאות ולמטפלים באמצעות אמנויות. כל התכניות עומדות בדרישות משרד החינוך לדרגות גבוהות, ממומנות על-ידי משרד החינוך ובאישורו ומוכרות לצורך גמולים ב"אופק חדש". מספר המקומות בהן מוגבל.

