

# בְּמִשְׁעוּלֵי הַגֶּן הַפְּנִימִי

## קורס מבוא בשיטת "המקום"

### מה נלמד בקורס?

קורס זה הינו הזדמנות ייחודית לצמיחה ולקבלת כלים מקצועיים. הקורס מחזק זיקה לטבע ולסביבה, ומציע דרכי ריפוי והחלמה אישית וקולקטיבית. ההחלמה תהיה תוצאה של מפגש חוויתי עם 10 צמחי - בר ארץ ישראלים, שימשו למשתתפים מקור השראה בנושאים שונים עליהם אמונים אותם צמחים (הרימון, למשל, מעורר שפע בעוד הקטלב, למשל, מלמד על אבל וכאב). מתוך התנסות אישית בכוחם המרפא של אותם צמחים, יוכל ידע זה להיות בשימוש האישי והמקצועי של המשתתפים ככלים לצמיחה, התפתחות אישית, השפעה סביבתית, טיפול וחינוך.

### מה נלמד על הטבע ועל עצמנו?

הטבע מזכיר לנו שהוא מעצם טבעו מחבר אותנו לטבענו שלנו. כשאנו מי שאנו, נוהגים לפי טבענו האמיתי, אנו בטבעי ובפשוט לנו. אין בנו מאמץ שבא מהניסיון להיות כמו האחרים, או השוואה לנורמות חברתיות שלא תמיד עולות בקנה אחד עם האמת שלנו. הטבע יכול להיות מורה רוחני רב עצמה. בהיותו תמיד נגיש וזמין, הוא מאפשר למידה בכל מקום וזמן ללא תלות באדם, תשלום או תנאים. הטבע כמורה וכמראה מזכיר לנו את הדרך לטבעי לנו. כפי שכתב לאו טסה בספר הטאו: "לך בעקבות הטבע והכל יקרה כבר לבד".

### איך זה יקרה ומה הקשר בין הטבע לחגי ישראל?

הקורס בנוי מ 11 מפגשים חודשיים, ומתקיים בשתי קבוצות שונות: בימי שישי בגן הבוטני במכללת "אורנים" שבטבעון, וביישוב נטף ליד ירושלים בימי חמישי. כל מפגש יוקדש להיכרות עם צמח בר הגדל בארץ ומוזכר במקורות היהודיים (תנ"ך, משנה או תלמוד). ההנחה היא שהאזכור טמן בחובו לא רק אינפורמציה שימושית אלא גם ידע רוחני, אותו נחשוף במהלך הקורס. הלמידה תהיה באמצעות קלפים מקוריים המצוירים ביד אמן, אליהם מצורפים טקסטים ליריים המתארים את רוח הצמח וסגולותיו. בכל מפגש נחקור שלושה היבטים המרכיבים שלם: הצמח, העונה והחג. כתוצאה מכך, בעיקר, נראה מה לכל הידע הזה ולחיים האישיים של כל אחד מאיתנו. במהלך הקורס ניצוק תוכן אישי הנשען על הכאן והעכשיו, וכך תתאפשר אינטרפרטציה אלטרנטיבית לתכנים של מסורת עתיקה. המפגשים יערכו ברובם בשטח הפתוח במפגש חוויתי ובלתי אמצעי עם הצמחים וסביבתם, בתהליך אישי וקבוצתי.

### למי מיועד הקורס?

לקורס מוזמן להצטרף מי שמעוניין בפיתוח המודעות ומי שאמון על החיבור אדם וסביבה. למחפשים דרך חדשה לבניית זהות אישית וחברתית, מתוך לימוד חוויתי ועשיר המתייחס לכל הרבדים: רגשי, שכלי ורוחני. אנשי מקצוע בתחומי הטיפול והחינוך המבקשים כלים נוספים בעבודתם לשימוש פשוט ונגיש. למחפשים אפיק מקצועי חדש. לכל אדם המבקש דרך פשוטה ומעשית לאיזון וצמיחה אישית. בסיום קורס "בְּמִשְׁעוּלֵי הַגֶּן הַפְּנִימִי", המשמש כקורס מבוא בשיטת "המקום", יוכלו המעוניינים להמשיך בלימודי הסמכה למנחים בשיטה בשנתיים נוספות במסלול "מראה מקום". מסיימי לימודי ההמשך יוכלו להשתלב בצוות "המקום" ולהיות מנחים עצמאיים העובדים בשיטה זו. המנחים יקבלו השתלמויות שוטפות, העשרה ותמיכה המשכית.

## מהי שיטת "המקום"



שיטת "המקום" מחברת בין אדם וטבע לשיתוף פעולה מרפא. שיטה זו מתבססת על הטבע הארץ ישראלי כמקור להשראה ולמידה. במחקר המתקיים משנת 2005 נחקרים 52 צמחי בר, כשהידע אודותם מוגש בסדרת קלפים מקוריים ומלווים בטקסטים ליריים המביעים את רוח הצמח וסגולותיו. שיטת "המקום" מסייעת לנו להיות במקום, למצוא את מקומו בעולם, להתחבר לאלוהות השוכנת בכל שהרי "המקום", על פי המסורת היהודית, הינו אחד משמותיו הרבים של אלוהים.

### על היוצרת

**ענבל לויטה (Kahurangi)** - אורגת בעבודתה את זהותה היהודית והישראלית עם ידע ילידי של תרבויות קדומות ושבתיות. בשנת 1990 התקבלה לשבט מאורי בניו זילנד ומאז עוברת חניכה מתמשכת בריפוי המארג של אדם ואדמה. אם לארבעה, מתגוררת בגליל.

"היה לי מעניין לראות את המחזוריות של הטבע. הרצף הזה יוצר תמונה של כולנו, שפעם אנחנו ככה ופעם ככה... מישהו בא ומישהו הולך. עם החשיבה הזו חזרתי כמה שיותר אחורה לכל מה שהיה לי בחיים: האנשים, הטבע, עם עצמי. היה לי מעניין לראות שזה בדיוק כמו פה בקורס: פריחה, פרי, התנוונות....

רוב העשייה שלי ביומיום מופנית לאחרים. כשאני חוזר מפה אני אומר לעצמי: "כל הכבוד, עשית משהו טוב לעצמך!" מאזן איוב. מנהל חטיבת בנינים, שפרעם.

"הקורס הזה משנה חיים עבורי. הוא מפגיש אותי עם משהו חדש - ישן. אני לא מכירה טבע, אך יחד עם זאת זה מרגיש לי שזה היה שם כל הזמן. זה מאוד טבעי לי. אני מוצאת את עצמי מספרת ומפזרת את מה שאני מקבלת בקורס. זה מחלחל ליחסי עם הילדים ולעבודה שלי." ציפורנית פז, ראש תחום תרבות יהודית - ישראלית. חולון.

"מה שקרה לי בקורס זו חזרה לרגש... השילוב של הקבוצה והטבע הביאו לי חזרה לעצמי, לילדות, למי שהייתי. הנשמה שלי חזרה אלי! ואז אפשר להרגיש, ומותר להרגיש." אסנת מורן. תרפיסטית באמנות, מאמנת הוליסטית ומורה בפיזיקה משפחתית. עין השופט.

### פרטים טכניים

הקורס מתפרש על תהליך בן 11 חודשים, מעונת הסתיו בואכה הקיץ. אוקטובר 2013, חשוון תשע"ד, ועד יולי 2014, אב תשע"ד.  
המחזור באורנים, טבעון, יתקיים בימי שישי. החל מה - 4.10.13, א' חשוון תשע"ד. שעות: 09.00 עד 14.00.  
המחזור ביישוב נטף יתקיים בימי חמישי. החל מ - 17.10.13, י"ג חשוון תשע"ד. שעות: 09.00 עד 14.00.  
עלות הקורס: באורנים 3200 ₪, ב 5 תשלומים. בנטף 3500 ₪, ב 6 תשלומים.  
**התשלום כולל את ערכת הקלפים הניתנת לכל משתתף.**  
**ההרשמה עד 17.9.13 בתשלום דמי הרשמה בסך 350 ₪, שלא יוחזרו במקרה של ביטול.**  
**ענבל לויטה: 054-4454824 [ellayah@gmail.com](mailto:ellayah@gmail.com)**

"והיה, בן אדם, כאשר תשוב אל הטבע ופקחת ביום ההוא את עיניך, והצצת ישר לתוך עיני הטבע וראית בהן את תמונתך. וידעת כי אל עצמך שבת, כי בהתעלמך מן הטבע והתעלמת מעצמך... והיה ביום ההוא וניתנה בך, בן אדם, רוח חדשה." (א.ד. גורדון).