

* ישנם מספר חוגי ספורט וכן פעילות בחדר הכושר המיועדת לסגל העובדים, מרצים וסטודנטים.



פעילות ספורטיבית בהאל אורנים:

ימים ושעות הפעילות:

1. פילאטיס: יום א' 15:30-16:15
2. קיק בוקסינג: יום א' 16:15-17:00 (החוג יפתח בתנאי למינימום 8 נרשמים).
3. יוגה: יום א' 15:45-17:15
4. עיצוב וחיטוב: יום ב' 15:30-16:15
5. זומבה: יום ג' 12:30-13:30 (החוג יפתח בתנאי למינימום 8 נרשמים).
6. פילאטיס: יום ד' 15:30-16:15
7. חדר כושר: בימים א', ב, ד' בשעות 19:00-22:00



עלויות לסמסטר ב':

1. עלות חוג יחיד \ חדר כושר החל מחודש מרץ עד סוף חודש יוני לעובדי סגל - 300 ש"ח - סטודנטים 240 ש"ח
2. חוג יוגה בלבד החל מחודש מרץ ועד סוף יוני - 120 ש"ח.

כללי:

1. הרשמה לחוג מחייבת הצהרת אישור רפואי.
2. אורנים רשאים לשנות את מועדי החוגים ואת מבנה הקבוצה והמדריכים, בהתאם לצרכים מקצועיים.
3. ניתן להצטרף לשיעור ניסיון אחד בלבד, ללא תשלום. (במידה ויוחלט להירשם לחוג, שיעור הניסיון יהיה בתשלום).



תשלומים:

- תשלום עבור השתתפות בחוגים\חדר כושר - בקופת אורנים.
- בקשה להעברה מחוג לחוג תתקבל בהודעה לדוא"ל ותיעשה בתאום עם המדריך ועל בסיס מקום פנוי.
- ביטול חוג יתקבל בהודעה.

להרשמה לחוגים ולפרטים נוספים ניתן לפנות ליוסי ניסים במשרד המעונות (בית 10 מעל מכון השכפול). נייד: 050-6408824 משרד: 04-9838755
דוא"ל: yosi_n@oranim.ac.il

בברכת פעילות פורייה, עשירה ומהנה, הרחבת הנפש והדעת ושמירה על בריאות גופנית.