

# עוצרים לרגע 2



## כלים והתנסויות להכשרת הגוף והמוח לקראת תקופת הבחינות

יום שני 23.1.2017, בין השעות 14.00 - 18.30\*

14.00 - 13.45 התכנסות והרשמה

אולם ארז, בית 51, הקומה הטכנולוגית

14.15 - 14.00 ברכות: ד"ר מיקי מוטולה - דיקן הסטודנטים

ד"ר כרמית שלו לייפר - מנהלת מרכז קשת

15.00 - 14.15 בתיה גורליק, מומחית ללקויות למידה וקשיי

קשב וריכוז - מרכז קשת: איך נצלח את

"חופשת הסמסטר"? התנהלות יעילה - המפתח להצלחה

16.00 - 15.00 ליילה אליעזרוב, מורה לקונדליני יוגה: "רוגע

ברגע" - שילוב הגוף בהתמודדות יעילה עם

תקופת בחינות

16.15 - 16.00 הפסקה - כיבוד קל ושתייה חמה

מעבר לכיתת אורן, הקומה הטכנולוגית

18.15 - 16.15 איריס אדטו-בירן, מרפאה בעיסוק ומומחית

בטכנולוגיה מסייעת, הקריה האקדמית אונו:

"לראות את הרעיונות" - מיפוי מושגים ככלי

ללמידה ולסיכום לקראת בחינה

18.15 דברי סיכום

להרשמה