



פתיחת חדר הכושר וחוגי ספורט באורנים:

חדר הכושר יפתח החל 15.12 להרשמה יש להביא אישור רפואי + קבלה מקופת אורנים

ימי הפעילות א'-ד'

שעות 18:00 עד 21:00

עלות 70 ש"ח לחודש

אבנר מדריך מוסמך ובונה תוכניות אימון אישיות

יום ראשון	יום שני	יום שני-לסגל אורנים בלבד	יום שלישי	יום שלישי
אירובי - עיצוב וחיטוב	זומבה	פילאטיס משולב עם קיק בוקסינג	פילאטיס משולב עם קיק בוקסינג	יוגה
שעות: 19:15 - 20:15	שעות: 19:30 - 20:30	שעות: 15:30 - 16:15	שעות: 19:00 - 19:45	שעות: 20:00 - 21:30
עלות: 40 ש"ח לחודש	עלות: 60 ש"ח לחודש	עלות: 60 ש"ח לחודש	עלות: 60 ש"ח לחודש	עלות: 60 ש"ח לחודש
מדריכה רותם לוי	מדריכה אוריין	מדריכה נילי טל-דן	מדריכה נילי טל-דן	מדריכה נעמה עסיסי

* לתשלום יש להגיע לקופת אורנים - להרשמה והגשת אישור רפואי יש להגיע למשרד המעונות.

חוגי הספורט לא יפתחו ללא מינימום 10 נרשמים. (לנרשמים יוחזר הכסף במידה ולא יפתח חוג).
לפרטים נוספים ניתן לפנות למשרד המעונות (בניין 10 מעל מכון השיכפול).