



קבלת שבת



ככה כמו שאני הולך אני רוצה לקבל פני שבת המלכה.
לגופי בגדים של יום יום וגופי, אם בכלל,
איננו חזק בכלל
וגם הנפש לא.

ככה כמו שאני הולך אם אקבל פני שבת המלכה
והיו הבגדים לגופי של יום יום וגופי אפשר חלש יותר
מרגשה אבל הנפש לא.

ככה כמו שאני עודני הולך אם תקבל שבת המלכה
את פני ילבש גופי שבת יום יום וגופי יחזק והשבת
בנפש תהי.

לכי נפשי צאי פלה יום יום לקבל פני שבת המלכה.
אמיר גלבו



הדלקת נרות

מדליקה את הנרות בעלת שמחה או בעלת אירוע שהתרחש במשפחתה בחודש האחרון:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם

אשר קדשנו במצותיו וצונו להדליק נר של שבת:

הילדים מדליקים נרות וההורים מניחים את ידיהם על ראש הילדים,
ומברכים אותם:

לבן:

לבת:

היה אשר תהיה
והיה ברוך באשר תהיה.

היי אשר תהיי
והיי ברוכה באשר תהיי.



שירה:

אדון עולם אשר מלך. בטרכם כל יציר נברא:
לעת נעשה בחפצו כל. אזי מלך שמו נקרא:
ואחרי ככלות הכל. לבדו ימלך נורא:
והוא הנה והוא הנה. והוא יהיה בתפארה:
והוא אהד ואין שני. להמשיל לו להחביכה:

שירה:

ידיד נפש אב הרחמן.
משוך עבדך אל רצונך.
ירוץ עבדך כמו איל.
ישתחנה אל מול הדרך.
יערב לו ידידותיך
מנופת צוף וכל טעם:

קריאה:

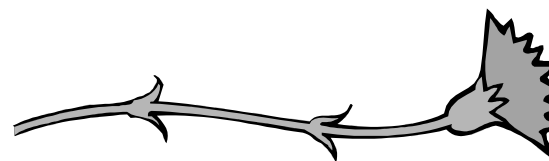
ויכלו השמים והארץ וכל צבאם: ויכל אלהים ביום השביעי
מלאכתו אשר עשה וישבת ביום השביעי מכל מלאכתו אשר עשה:
ויברך אלהים את יום השביעי ויקדש אותו
כי בו שבת מכל מלאכתו אשר ברא אלהים לעשות:

בראשית פרק ב א-ג

שירה:

שבת המלכה

החמה מראש האילנות נסתלקה -
בואו ונצא לקראת שבת המלכה.
הנה היא יורדת הקדושה, הברוכה,
ועמה מלאכים צבא שלום ומנוחה.
בואי, בואי, המלכה!
בואי, בואי, המלכה! -
שלום עליכם, מלאכי השלום!



קבלנו פני שבת ברננה ותפלה,
הביטה נשובה, בלב מלא גילה.
שם ערוך השלחן, הנרות זאירו,
כל-פנות הבית זנחנו, זנהירו.
שבת שלום ומברך!
שבת שלום ומברך!

בואכם לשלום מלאכי השלום! חיים נחמן ביאליק

(לחן: פנחס מינקובסקי)

קריאה:

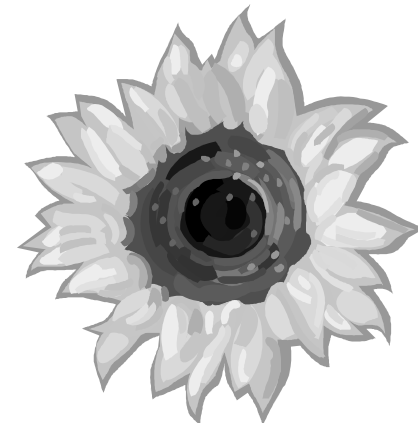
שַׁבַּת וְחוֹל

להדליק נרות בכל העולמות -
זוהי שַׁבַּת.
להדליק נרות-שַׁבַּת
זוהי קפיצת-נפש הרת נצורות
ליום נהדר, שיש בה מסתורין
של אש-השקיעה.
בהדליקי הנרות והפך
חדרי לנהר די-נור,
באשדות ברכת שוקע לבי.

זלדה

שירה:

היום יום שישי 2 X
מחר שבת, מחר שבת, שבת מנוחה.
היום כולם עובדים 2X
אחד בדיר אחד בלול אחד בקוביות.
היום נדליק נרות 2X
מחר שבת מחר שבת שבת המלכה.



שירה:

שלום עליכם מלאכי השרת מלאכי עליון ממלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא.
בואכם לשלום מלאכי השלום מלאכי עליון ממלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא.
מתוך תפילת מנחה לערב שבת

מזמור תהילים כנגד ששת ימי המעשה:

ראשון בשבת

לכו נרננה ליהנה. נריעה לצור ישענו:
נקדמה פניו בתודה. בזמירות נריע לו:

...

ארבעים שנה אקוט בדור. נאמר עם תעי לבב הם. והם לא ידעו דרכי:
אשר נשבעתי באפי. אם יבאון אל מנוחתי:
שירו ליהנה שיר חדש. שירו ליהנה כל הארץ:
שירו ליהנה ברכו שמו. בשרו מיום ליום ישועתו:
ספרו בגוים כבודו. בכל העמים נפלאותיו:
תהילים, צ"ה

רביעי בשבת

זמרו ליהנה בכנור בכנור וקול זמרה:
בחצצרות וקול שופר הריעו לפני המלך יהנה:
ירעם הים ומל או תבל וי שכי בה:
נהרות ימחאו כף יחד הרים ורננו:
לפני יהנה כי בא לשפט הארץ
ישפט תבל בצדק ועמים במישרים:

תהילים, צח

פרידה מהשבוע החולף והתכוונות לכניסת השבת.

שירה:

ירדה השבת

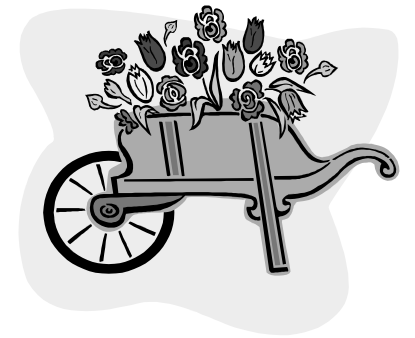
מילים: יהושע רבינוב
לחן: דוד זהבי

יְרֵדָה הַשַּׁבָּת אֶל בְּקַעַת גִּנוֹסָר
וְנִיחוּחַ עֵתִיק בְּשׂוּלְיָהּ.
וְנַעֲמָדוּ מִסְבִּיב הַרְרִים שׁוֹשְׁבֵינֵים
לְשֵׁאת אֲדָרְתָהּ הַזֹּהֶבֶת,
תַּעֲלִינָה יוֹנִים מִכְּנֶרֶת הַיָּם
קִבֵּל אֶת רוּחָהּ הַלֹּוֹהֶבֶת.

נִשְׁקָה הַשַּׁבָּת לְרֵאשׁוֹ שֶׁל הַבְּרוּשׁ,
לְאִזּוֹב שֶׁבִּסְלַע נִשְׁקָה,
וְיֵהִי הַדְּרָדָר לְשֶׁרְבִיט שֶׁל מַלְכוּת
עַל רַמּוֹת-דְּמָמָה מְרוֹנֶנֶת
וּמִשְׁךְ אִזֵּי הַתּוֹר בְּקוֹלוֹ הַמְּתוֹק
חֲמַדַּת כְּסוּפִין מַעֲדָנָת.

הַרְטִיטָה שַׁבָּת בַּחֲנֹהּ הַגִּנוּז.

עֵינֵי חַלּוֹנוֹת מִכָּל עֵבֶר.
וְתַצְאֵנָה בְּנוֹת אֶל הָעֶרֶב זֶמֶר
זְמִירוֹת בְּעֶרְגָה מִצְלָצֶלֶת.
וְהִיֵּתָה הָעֲדָנָה בְּבִקְעַת גִּנוֹסָר
לְנִשְׁמַת עֵבְרִיּוֹת נֶאֱצֶלֶת.



שירה:

בואי כלה

מילים: אברהם שלונסקי, לחן: יאיר רוזנבלום

עֲטוּף נָא אֶל שְׂדֵי אֶת נַפְשֵׁי בַטְלִית
וְזָמַר בַּקּוֹל - בּוֹאֵי כִלָּה
הוּ אֲשֵׁתִי הִיפָה הַדְּלִיקֵי הַנְרוֹת
וּלְקִידוּשׁ הַכִּינִי הַחֲלָה

הַלִּילָה כִּבֵּר בְּרַךְ עַל נְרוֹת שַׁבָּת
וּלְבָנָה לְקִידוּשׁ מוֹטֶלֶת
הַיּוֹם אֲנִי רוֹצֵה בְּשׁוֹבֵי הַבֵּיתָה
לְנִשְׁקַת הַמְזוּזָה בַּדֶּלֶת

עֲטוּף נָא רִיבוּנֵי גּוֹפְנוֹ בַטְלִית
נִזְמַר נָא בַּקּוֹל: בּוֹאֵי כִלָּה
נִשִּׁינוּ הַיּוֹפּוֹת תַּדְלַקְנָה הַנְרוֹת
וְאֲנִי נִקְדַּשׁ עַל הַחֲלָה.

עֲטוּף נָא אֶל שְׂדֵי ..

כִּי שִׁבְעָה הֵם יָמִים יְמוֹת הַשַּׁבּוּעַ
וְשִׁבְעָה יֵשׁ קִנִּים לַמְנוּרָה
וּמִי אֲשֶׁר הַדְּלִיקַת הַמְנוּרָה בַּנֶּפֶשׁ
הוּא יִיצַק הַשֶּׁמֶן לְאוּרָה

עֲטוּף נָא רִיבוּנֵי...

הַתְּזָכוֹר אֵיךְ בָּאֵנוּ בַּסְפִּינּוֹת לוֹעֲזִים
אֲנַחְנוּ הַעוֹלִים בְּשִׁמְךָ
עַתָּה יְהוּדִים יְבוֹאוּ לְאַרְץ יִשְׂרָאֵל
מֵהַ תְּרַב בְּמַעֲוֹנֵם הַשִּׁמְחָה

הַאֲתָה שְׂכַחְתִּי? וַיִּדְךָ הֵן פִּרְשָׁה
מִפְרָשִׁים לְסַפִּינָה הַעוֹלָה
אֲנַחְנוּ רְאוּיִים לְשַׁבַּת רֵאשׁוֹנָה
בְּמִשְׁתָּה שְׁבַתְךָ הַגְּדוֹלָה.

עֲטוּף נָא רִיבוּנֵי...

דרשה על פסוקים מפרשת השבוע.

שירה:

לָכֵה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כִּלָּה. פְּנֵי שַׁבָּת נִקְבְּלָה.

שְׁמֹר וְזָכוֹר בְּדַבּוּר אֶחָד. הַשְּׁמִיעֵנוּ אֶל הַמִּיחָד.
יְהוֹה אֶחָד וְשִׁמוֹ אֶחָד. לְשֵׁם וּלְתַפְאֲרַת וּלְתַהֲלָה.
לְכֵה דוֹדֵי:

לְקִרְאֵת שַׁבָּת לָכוּ וְנִלְכֵה. כִּי הִיא מְקוֹר הַבְּרָכָה.
מֵרֵאשׁ מְקַדֵּם נְסוּכָה. סוּף מַעֲשֵׂה בְּמַחְשָׁבָה תַּחֲלָה.
לְכֵה דוֹדֵי:

מְקַדֵּשׁ מְלַךְ עִיר מְלוּכָה. קוֹמֵי צְאֵי מִתּוֹךְ הַהֶפְכָּה.
רַב לָךְ שַׁבָּת בְּעַמְקַת הַבְּכָא. וְהוּא יַחְמוֹל עֲלֶיךָ חֲמָלָה.
לְכֵה דוֹדֵי:

הַתִּנְעָרֵי מֵעֶפֶר קוֹמֵי. לְבָשֵׁי בְּגָדֵי תַּפְאֲרַתְךָ עִמִּי.
עַל יַד בֶּן יֵשִׁי בֵּית הַלְחָמֵי. קִרְבָּה אֶל נַפְשֵׁי גְאֻלָּה.
לְכֵה דוֹדֵי:

הַתְּעוֹרָרֵי הַתְּעוֹרָרֵי. כִּי בָּא אֲוֹרֵךְ קוֹמֵי אֲוֹרֵי.
עוֹרֵי עוֹרֵי שִׁיר דְּבָרֵי. כְּבוֹד יְהוֹה עֲלֶיךָ נִגְלָה.
לְכֵה דוֹדֵי:

לֹא תִבּוֹשֵׁי וְלֹא תִכְלָמֵי. מֵהַ תִּשְׁתַּחֲוִי וּמֵהַ תִּתְהַמֵּי.
בְּךָ יַחְסוּ עַנְיֵי עַמִּי. וְנִבְנְתָה עִיר עַל תִּלָּה.
לְכֵה דוֹדֵי:

וְהָיוּ לְמִשְׁשָׁה שְׂאֵסִיךְ. וְרַחֲקוּ כָּל מִבְּלַעֲיִיךָ.
יֵשִׁישׁ עֲלֶיךָ אֶלְהֵיךָ. כְּמִשׁוֹשׁ חֶתָן עַל כִּלָּה.
לְכֵה דוֹדֵי:

יָמִין וּשְׂמֹאל תִּפְרוּצֵי. וְאֵת יְהוֹה תִּעֲרִיצֵי.
עַל יַד אִישׁ בֶּן פְּרָצֵי. וְנִשְׁמַחָה וְנִגְלָה.
לְכֵה דוֹדֵי:

בּוֹאֵי בְּשִׁלּוֹם עֲטָרֹת בַּעֲלָה. גַּם בְּשִׁמְחָה וּבְצַהֲלָה.
תּוֹךְ אֲמוּנֵי עִם סִגְלָה. בּוֹאֵי כִלָּה. בּוֹאֵי כִלָּה.
בּוֹאֵי כִלָּה שַׁבָּת מְלַכְתָּא:

לָכֵה דוֹדֵי לְקִרְאֵת כִּלָּה. פְּנֵי שַׁבָּת נִקְבְּלָה:

שירה:

לפנות ערב

מילים יעקב שבתאי
לחן: סשה ארגוב

בין ברושים יורד הערב,
הסתכלי, הצל קרב אלינו,
יחפים נלך בשדות השלף
כי היום, יפתי, עובר.

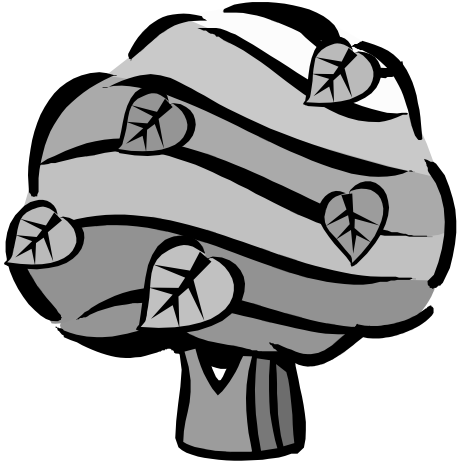
על כתפך ידי תנוח
וצלי על יד צלך פוסע,
מן הים עכשיו נושב הרוח
כי היום, יפתי, עובר.

בואי נשב, הכל רוגע,
בין עצי הפרדס היום שוקע
בעלי גפנים הצל נוגע,
בחורשת האקליפטוס כבר החושך מתחבא.

אך... אור שקיעה מאיר פניך,
צמתך בתוך ידי מוטלת,
ושחורות שחורות הן שתי עיניך,
והיום, יפתי, עובר.

שימי ראשך אצלי על ברך,
בצמה השחורה אקלע לך פרח,
ציפורים שרות את שיר הדרך,
על חורשת האקליפטוס כבר הלילה מכסה.

אך... בין ברושים עולה ירח,
הסתכלי, כל כך שקוף הלילה,
במרחב שדות ינשוף צורח
ואחריו יללת התן.



קריאה:

ברוך בואך שבת, ברוך בואך

הביאי נא עמך את המרגוע, את השלוח

שלאחר שבוע רב פנים של המולת עמל.

את החלל, שבתוכו אפשר לרקום אינסוף של חלומות,

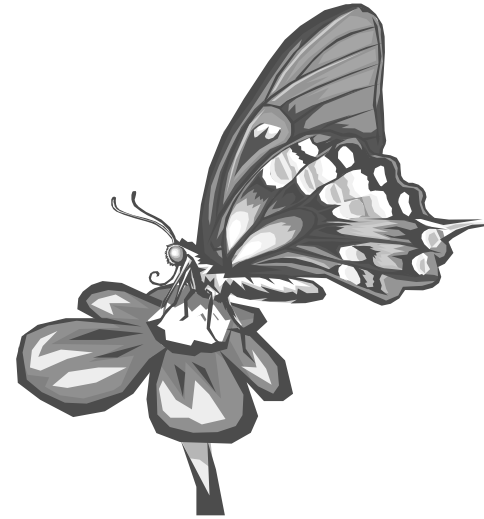
ביחד ולבד.

את שעת המחילות, שבה נוכל לשמוע

את פעימות לבו של הזולת.

שבת, ברוך בואך, ברוך בוראך, ברוך נרך.

ברכת קבוץ משמרות. מתוד: "מעיו הברכות".



שירה: או קריאה:

ושמרו בני ישראל את השבת

לעשות את השבת לדרתם ברית עולם:

בני ובין בני ישראל הוא לעלם

כי ששת ימים עשה יהוה את השמים ואת הארץ

וביום השביעי שבת וינפש:

שמות לא, טו-יז



קריאה:

אהבת עולם

תב רכי השבת המביאה אהבת עולם
לקל הנברא, החי והנקים.
ברכינו פלה לבל תסור כנף האהבה
מלבנו וגופנו, ברכינו לבל תחסר זו
לבני ביתנו ובקהלתנו.

בואי שבת המלכה להשכין שלום, ואהבת עולם
בין איש לאשה, בין דוד וכלה ונפר'ש לכלם
ספת שלום, חמלה, צדק ואהבה, לעיף, לדל ולנחשל, למכר ולזר.
נבקש וניחל בין פעימת הלב והזמן שיבואו
אהבה ושלום על כל בית ישראל ועל כל יושבי תבל.
ברכינו השבת וימלאו בנו הלב והכ'ח לאה'ב את יפי הבריאה,
לזון ולשב'ע, להגיד ולשמ'ע.
ברכינו פלה לאה'ב בגוף ונפש את החכמה ואת המעשה,
את הלמוד ואת העבודה, את החלין ואת הקדשה.
נתעטף השבת בכסותך וכנפיך וינתן לנו הכ'ח
לעמל' ולחמ'ל, לזכ'ר ולשמ'ר, לשכ'ח ולנצ'ר, לחדש וליצ'ר.
פי באהבה ניטיב ימינו על פני האדמה הזו
בקומנו ובשכבנו, בבואנו ובלקתנו.

משה יצחקי



שירה:

הללויה הללויה בצלצלי שמע
הללויה הללויה בצלצלי תרועה:
כל הנשמה תהלל זה הללויה, הללויה.

• ברכה לשלום יקירים

שירה:

שיר למעלות אשא עיני אל הקרים מאין ג'בא עזרי:
עזרי מעם יהנה עשה שמים וארץ:
אל יתן למוט רגלך אל ינום שמך:
הנה לא ינום ולא יישן שומר ישראל:
יהנה שמך יהנה צלך על יד מינך:
יומם השמש לא יכבה וירח בלילה:
יהנה ישמך מכל רע ישמר את נפשך:
יהנה ישמר צאתך ובואך מעתה ועד עולם:

תהילים קכא.

שירה:

מי האיש החפץ חיים. אהב ימים לראות טוב:
נצור לשונך מרע. ושפתיך מדבר מרמה:
סור מרע ועשה טוב. בקש שלום ורדפהו:

תהילים, לד, יג

תפילת הדרך לחיילים

תפלה יש בנו שתלכו ותבואו בשלום
 ובבטחה אל כל מחוזות הפצצכם.
 וישקט תמצאו בכל שתלך נפשכם
 וחו וחסד ורחמים.
 של א יוכלו לכם כל פרגעיות
 שמתרגשות ובאות בדרךכם.
 יהיו מעשיכם טובים - נתיבכם אמת ופעלכם תמים.
 כח מצאו לעב ר את מבחני האש
 ובטחה להלך לימים הבאים.

וכשתשובו לכאן, ציפים, בדרך העולה
 נחבק אתכם שקטים ואוהבים, חסרי מלה
 נראה בעיניכם, בין הלהבות הדועכות
 את ניצוצות נשמתה של החמלה
 ואת יפי הנפש של א חדלה
 ברוך השומע תפלה.

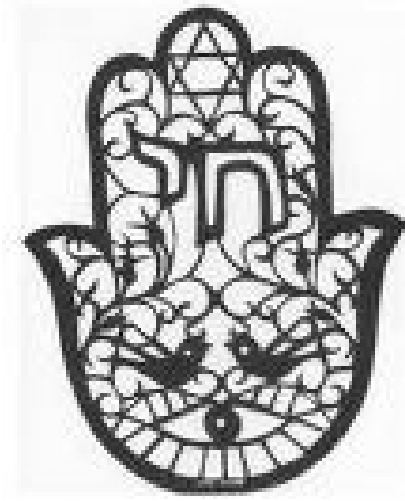
ביני תלמי

• ברכת החודש. שירה:

יהי הפל

מילים: ברטולד ברכט (תרגום לעברית: נתן זך)
 לחן: שלמה גרוניך

יהי הפל שגך לכל שיוכל להיטיב עמו:
 הגלד - לאשה האמהית, למען יגדל,
 העגלה - לעגלון הטוב, למען ינהג בה היטב
 והאדמה למשקים אותה מים, למען יתן פריה
 בעתו.



שירה:

אלי אתה ואונך אל הי ארוממך:
 תהילים קיח, כח

שירה:

הליכה לקיסריה

אלי, אלי, של א יגמר לעולם
 החול והים,
 רשרוש של המים,
 ברכ השמים,
 תפלת האדם.
 מילים: חנה סנש, לחן: דוד זהבי
 נכתב בקיסריה, 24.11.1942

קריאה:

תהלים על הדשא הגדול
 בערב שבת, בקיץ: חדר-הא כל
 שט על הדשא הגדול פספינה
 מוארת חלונות, הילדים
 משחקים על הדשא. ההורים פחלצות לבנות
 משוחחים בנחת על הרחבה.
 הערב פורש את כנפיו פדוגרת
 המכניסה את אפרוחיה
 תחת כנפה.
 בשבילי זו השעה היפה בעולם. ביקום פלו.
 רק אתמול שחקתי כך גם אני (חדר-הא כל
 שכן אז בצריף עם עץ הפלפל הריחני
 נוטף השרף)
 היום משחק פאן בני ומחר
 נכדי - -

(מה מעט אנו יודעים על הדבר החומקני הזה
 היורד אלינו לכהרף עין
 פאלו השמים נפתחים פתאום באיזו הבטחה
 שקטה, חגיגית - -
 וצריך להיות זהירים פל-כך
 פשחושבים על הדברים האלה, פדי ל'א להעיר
 איזו קללה התלויה תמיד פמו חרב
 מתהפכת
 דוקא ברגעים פאלה
 באויר)

עלי אלון, מתוך: "יחף - תהילי עין-שמר"

שירה:

עוֹשֶׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו
הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל
וְאָמְרוּ אַמֵּן.
יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם, שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל.

שירה:

עוֹד יָבוֹא שְׁלוֹם עָלֵינוּ
וְעַל כּוֹלָם.
סַאֲלָאִם עָלֵינוּ וְעַל כָּל הָעוֹלָם
סַאֲלָאִם שְׁלוֹם

שַׁבַּת שְׁלוֹם.

