

קבלת שבת, עין השופט

- הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד
- הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שְׁמַע הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה
כָּל הַנְּשָׁמָה תְהַלֵּל יְהוָה הַלְלוּ יְהוָה (תהילים קנ)
- ידיד נפש אב הרחמן ידיד נפש אב הרחמן
משך עבדך אל רצונך משך עבדך אל רצונך
- ירוץ עבדך כמו איל יערב לו ידידותיך
ישתחוה מול הדרךך מנפת צוף וכל טעם.
- היום יום שישי, מחר שבת, שבת מנוחה
היום כולם עובדים, מחר שבת, שבת מנוחה
- החמה מראש האילנות נסתלקה - באו ונצא לקראת שבת המלכה.
הנה היא יורדת הקדושה, הברוכה, ועמה מלאכים צבא שלום ומנוחה.
באי, באי, המלכה! באי, באי, המלכה! -
שלום עליכם, מלאכי השלום!
(ח"נ ביאליק)
- ירדה השבת אל בקעת גנוסר
וניחוח עתיק בשוליה.
ויעמדו מסביב הררים שושבינים
לשאת אדרתה הזוהבת,
תעלינה יונים מכנרת הים
קבל את רוחה הלוהבת.
נשקה השבת לראשו של הברוש,
לאזוב שפסלע נשקה,
ויהי הדרדר לשרביט של מלכות
על רמות-דממה מרוגגת
ימשך אז התור בקולו המתוק
חמדת כסופין מעדנת.
הרטיטה שבת בחנה הגנוז.
עיני חלונות מפל עבר.
ותצאנה בנות אל הערב זמר
זמירות בערגה מצלצלת.
והיתה העדנה בבקעת גנוסר
לנשמת עבריות נאצלת.
(יהושע רבינוב / דוד זהבי)

א. פתיחה

וַיְכַלּוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צְבָאָם: וַיִּכַּל אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה וַיִּשְׁבֹּת
 בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מִכָּל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה: וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדְּשׁ אֹתוֹ כִּי בּוֹ
 שָׁבַת מְכָל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת
 (בראשית פרק ב א-ג)

ברוך בואך שבת, בואך ברוך
 הביאי נא עימך את המרגוע, את השלוה
 שלאחר שבוע רב פנים של המולת עמל.
 את החלל, שבתוכו אפשר לרקום אינסוף של חלומות,
 ביחד ולבד.
 את שעת המחילות, שבה נוכל לשמוע
 את פעימות ליבו של הזולת.
 שבת, ברוך בואך, ברוך בוראך, ברוך נרך
 (ברכת קיבוץ משמרות, מתוך: "מעין הברכות")

אָנָּה, בְּכֹחַ גְּדֻלַּת יְמִינְךָ תַּתִּיר צְרוּרָה:
 קַבֵּל רַחֵם עִמָּךְ, שִׁגְבֵנו, טְהַרְנוּ, נוֹרָא:
 נָא גְבוּר, דוֹרְשֵׁי יְחִוְדְךָ פְּכַבְת שְׁמָרָם:
 בְּרַחֵם, טְהַרְם, רַחֵמֵי צְדָקָתְךָ תְּמִיד גְּמֵלָם:
 חֲסִין קְדוּשׁ, בְּרוּב טוֹבְךָ נִהַל עֲדָתְךָ:
 יְחִיד גְּאָה, לְעַמְּךָ פְּנֵה, זוֹכְרֵי קְדְשֶׁתְךָ:
 שׁוֹעֲתֵנוּ קַבֵּל וּשְׁמַע צַעֲקוֹתֵנוּ, יוֹדַע תַּעֲלָמוֹת

ב. הדלקת נרות

הברכה המסורתית: ברוך אתה ה' אלוהינו מלך העולם, אשר קידשנו במצוותיו וציוונו להדליק נר של שבת.

ברכת המשפחה

- זמרו לה' בכנור בכנור וקול זמרה:
 בְּחִצְצָרוֹת וְקוֹל שׁוֹפָר הִרְיעוּ לִפְנֵי הַמֶּלֶךְ ה':
 יִרְעַם הַיָּם וּמְלֵאוֹ תִבֵּל וַיִּשְׁבֵּי בָּהּ:
 נְהַרֹת יִמְחֲאוּ כַף יַחַד הָרִים יִבְנֶנוּ:
 (מתוך תהלים צח)

- שלום עליכם מלאכי השרת מלאכי אל עליון
 ממלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא
 בואכם לשלום מלאכי השלום מלאכי אל עליון
 ממלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא
 ברכוני לשלום מלאכי השלום מלאכי אל עליון
 ממלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא
 צאתכם לשלום מלאכי השלום מלאכי אל עליון
 ממלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא

ג. ברכת בני הבית זה לזה – הדלקת נר שבת אישי

- הללויה
- שיר למעלות (תפילה לשלום יקירים):
 שִׁיר לְמַעְלוֹת אֲשָׁא עֵינֵי אֶל הַהָרִים מֵאֵין יָבֵא עֲזָרִי:
 עֲזָרִי מֵעַם ה' עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:
 אֵל יִתֵּן לְמוֹט רִגְלֶךָ אֵל יְנוּם שְׁמֹרֶךָ:
 הִנֵּה לֹא יְנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל:
 ה' שְׁמֹרֶךָ ה' צִלְּךָ עַל יַד יְמִינֶךָ:
 יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יַכְּכָה וְיָרֵחַ בַּלְיָלָה:
 ה' יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמֹר אֶת נַפְשְׁךָ:
 ה' יִשְׁמֹר צְאֹתְךָ וּבֹאֲךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:
 (תהילים קכא)

• דרור יקרא / דונש בן לברט (פאסט-בגדד-ספרד, מאה 10)

קדוּך קמי חי אל קנא	דֶרֶךְ פּוּרָה בְּתוֹךְ בְּצִרָה	דְּרוֹר יִקְרָא לְבוֹ וּלְבַת
בְּמוֹג לִבּוֹ וּבְמַגְנָה	וְגַם אֲדוּם אֲשֶׁר גָּבְרָה	וַיִּנְצְרֶכֶם כְּמוֹ כַּבֵּת
וְנִרְחִיב פֶּה וַיִּמְלֵאנָה	נֶתִיץ צָרִי בְּאֵף עֲבָרָה	נְעִים שְׂמֵכֶם וְלֹא יִשְׁבֹּת
לְשׁוֹנֵנוּ לֶךְ רִנָּה	שְׁמַע קוֹלִי בְּיוֹם אֶקְרָא	שָׁבוּ נוּחוּ בְּיוֹם שְׁבֹת
דְּעָה חֲכָמָה לְנַפְשֶׁךָ	אֵלֵּי הַיָּם תֵּן בְּמִדְבַר הַר	דֶּרֶשׁ נְוֵי נְאוּלָמִי
וְהִיא כֶּתֶר לְרֹאשֶׁךָ	הַדָּס שְׁטָה בְּרוּשׁ תִּדְבַר	וְאוֹת יִשַׁע עֲשֵׂה עָמִי
נְצַר מִצַּנֹּת אֵל הַיָּם	וְלִמְזֹהֵיר וְלִנְזֹהֵר	נְטַע שׁוֹרֵק בְּתוֹךְ פְּרָמִי
שְׁמַר שְׁבֹת קֹדֶשְׁךָ	שְׁלוֹמִים תֵּן כְּמִי נְהַר	שַׁעַת שְׁנֹעַת בְּנֵי עָמִי

ד. דבר תורה לשבת

ה. קידוש – ברכת "לחיים"

נוסח מסורתי:

ברוך אתה יהוה. אלהינו מלך העולם בורא פרי הגפן:
 ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם. אשר קדשנו במצותיו ורצה בנו. ושבת קדשו באהבה וברצון
 הנחילנו. זכרון למעשה בראשית. כי הוא יום תחלה למקראי קדש זכר ליציאת מצרים. כי בנו בחרת
 ואותנו קדשת מכל העמים ושבת קדשך באהבה וברצון הנחלתנו: ברוך אתה יהוה. מקדש השבת.
 (אמן)
 לחיים!

ו. ברכה על החלה ופרידה עם בציעת חלה לדרך...

נברך על החלה

מתנת אדם ואדמה

עדות ליש הנרקם בעמל, וליכולתנו לחלוק בו עם אהובי ליבנו ואחינו.
 אז ימלא שחוק פינו וישוננו רנה - הזרעים בדםעה ברנה יקצרו

- **לכה דודי לקראת פלה. פני שבת נקבלה.**
 שמור וזכור בדבור אחד. השמיענו אל המיחד.
 יהנה אחד ושמו אחד. לשם ולתפארת ולתהלה. לכה דודי :
 לקראת שבת לכו ונלכה. כי היא מקור הברכה.
 מראש מקדם נסוכה. סוף מעשה במחשבה תחלה. לכה דודי :
 מקדש מלך עיר מלוכה. קומי צאי מתוך ההפכה.
 רב לך שבת בעמק הבקא. והוא יחמול עליך חמלה. לכה דודי :
 התנערי מעפר קומי. לבשי בגדי תפארתך עמי.
 על יד בן ישי בית הלחמי. קרבה אל נפשי גאלה. לכה דודי :
 התעוררי התעוררי. כי בא אורך קומי אורי.
 עורי עורי שיר דברי. כבוד יהנה עליך נגלה. לכה דודי :
 לא תבושי ולא תפלמי. מה תשתוחחי ומה תהמי.
 בך יחסו עניי עמי. ונבנתה עיר על תלה. לכה דודי :
 והיו למשסה שאסין. ורחקו כל מבלעין.
 ישיש עליך אלהיך. כמשוש חתן על פלה. לכה דודי :
 ימין ושמאל תפרוצי. ואת יהנה תעריצי.
 על יד איש בן פרצי. ונשמחה ונגילה. לכה דודי :
 בואי בשלום עטרת בעלה. גם בשמחה ובצהלה.
 תוך אמוני עם סגלה. בואי כלה. בואי כלה.
 בואי כלה שבת מלכתא :
 לכה דודי לקראת פלה. פני שבת נקבלה :
 (שלמה הלוי אלקבץ)

- צדיק פתמר יפרח, כארו בלבנון ישגה (תהילים צב)
- עושה שלום במרומיו הוא יעשה שלום עלינו ועל כל ישראל ואמרו אמן
- מה גדלו מעשיך ה' מאד עמקו מחשבותיך (תהילים צב)
- מי האיש החפץ חיים אהב ימים לראות טוב
 נצר לשונך מרע ושפתך מדבר מרמה
 סור מרע ועשה טוב בקש שלום ורדפהו
 (תהילים לד)
- והאר עינינו בתורתך.
 ודבק לבנו במצותיך.
 ויחד לבנו לאהבה וליראה את שמך.
 ולא נבוש ולא נכלם ולא נפשל לעולם ועד
 (מתוך ברכת אהבה רבה)
- יברכך ה' מציון וראה בטוב ירושלים כל ימי חייך :
 וראה בנים לבניך שלום על ישראל
 (תהילים פרק קכח ה-ו)