

## פתיחת שבת לנשמה תשעד

### חגית אקרמן

כשחשבת על השבת עלה בי השיר –

שיר המעלות לְדוֹד הַנָּה מַה טוֹב וּמַה נְעִים, שְׁבֶת אַחִים גַּם יָחַד

תהילים קלג

הנה מה טוב ומה נעים שְׁבֶת אחיות גם יחד,

הנה מה טוב ומה נעים שְׁבֶת אחיות גם יחד,

הנה מה טוב ומה נעים שבט אחיות גם יחד

הנה מה טוב ומה נעים שוות האחיות - גם יחד

מה בין הפסוק הזה לבין השבת שלנו.. שבת לנשמה

פתיחת הפסוק ב"הנה", מבקשת מאיתנו לעצור לרגע ולהתבונן מחדש על השבת –

להדרש ולדרוש את השבת, שלכאורה היא מובנת מאליה, כפעימה קבועה בחיים

שלנו - ועלינו להוציא אותנו מהרגלנו מולה ללכת לקראתה כדי לגלותה שוב

(כדברי אלתרמן שתהיה "פתאומית לעד")

והנה מה טוב ומה נעים –

מה זה הנעים הזה?

הנעים יכול להיות גם הזמנה לנעים - לעונג שבת. לשבת שהיא חמדת ימים -

אך גם לתזוזה - נעים מלשון לנוע. לנוע למקום אחר, שהוא לפעמים פחות מוכר

והרמוני, שיעלה שאלות בין השבת המצויה שלנו לשבת הראויה, ולשאול מה טוב

ואם טוב ונעים, ומה מאפשרת שבת נשית ומה היא גם לוקחת.

ושבת אחיות גם יחד - ומהו היחד הזה... יחד שיש בו מפגש פנים אל פנים, אישה

אל אחותה, מפגש בין שונות ודומות, שבת של חקירה של ההיבטים הנשיים בה.

ואולי ההזמנה הזאת ליחד קצת מפחידה והיא מתמתנת עם הצרוף "גם יחד" -

דהיינו אפשר להיות גם ביחד אבל לא רק, אפשר להיות גם במקומות של לבד, לקחת

נשמה מהמולת השותפות וליחד זמן לעצמי. לקחת את הזמן...

גם לנוח, למצוא מנוחה לנפש... לנשמה.