

## דינמיקה קבוצתית - התערבויות באמצעים מילוליים ולא מילוליים

### קורס שנתי, שנה ב'

### מרכזת: צופיה מילר

#### מטרות הקורס:

1. חשיפת התלמידים למרחב התערבויות טיפוליות שלקוחות ממודלים טיפוליים שונים.
2. יצירת תנאים תאורטיים ורגשיים להבנת החוויה הטיפולית באמצעות התנסות ישירה.
3. חשיפת התלמידים לכלים שונים בהם ניתן להיעזר בתוך המרחב הטיפולי.

#### נושאי הקורס

למידה חדשה:איומים ומכשולים בדרך אליה

המוח והשפעותיו על העולם הרגשי

מניעת מחספים רגשיים:דרכים להתמודדות ויצירת דרכי גישה חדשות

אמפטיה, הזדהות ומה שביניהן

על תקשורת אמפאטית ככלי לפרימת התנגדויות

הכלה כיכולת טיפולית:באמצעים מילוליים ובלתי מילוליים

שימוש במשחקים טיפוליים

דרכים לעיצוב זמן

משחקים פסיכולוגיים: היכרות ולמידת דרכי הימנעות

משוב, ביקורת ומה שביניהן..

#### דרכי הוראה

הקורס יילמד כסדנה.חוויות המשתתפים והתנסויותיהם יעברו המשגה תאורטית, ויעובדו דרך הכלים השונים.

#### חובות המשתתפים

נוכחות חובה.

הגשת הדהוד אישי,בכתב, משבוע לשבוע.

עבודה מסכמת, בהתאם למה שיובהר בראשית הקורס.