



פרויקט ספירלה

23.01.2019

טופס בקשה לאישור ארגון כמקום התנדבות עבור נקודות זכות.

שם הארגון: פרויקט ספירלה

מקים ומנהל הארגון: תומר וייסמן

תיאור הפרויקט

- פרויקט ספירלה הינו מיזם חברתי חינוכי שהוקם על ידי תלמיד שכבת י"א, תומר וייסמן, בקיץ 2018. בעקבות קשיים חברתיים שתומר חווה בשנותיו ביסודי, החליט להקים פרויקט שיטפל ב"בעיית בדידות" שזיהה אצל אוכלוסייה גדולה מבני הנוער והילדים. התמקדות הפרויקט שהקים היה טיפול במה שנקרא "מנגנון הספירלה". המנגנון המוזכר הוא מנגנון המתפתח אצל ילדים בעקבות מפגשים עם החברה. בקצרה, ילד שנפגש עם החברה וחווה איזושהי רמת דחייה, מגיב לדחייה בצורה תואמת. (דוגמא אחת יכולה להיות ילד שלא מקבל מספיק צומת לב, ולכן מאוד רועש. דוגמא נוספת היא ילד שצוחקים עליו ובעקבות זאת נהיה שקט יותר במטרה "להעלם". שני הדוגמאות מביאים לסיטואציה שבה הילד דחוי שוב בגלל אותה תגובה. ילד רועש ומעצבן, וילד שקט בצד.) תומר ניגש לארגון הפסיכולוגים "חברים", המתמחים בעיה זו ודומות, ואיתם הבין שדרך הפתרון לבעיה כלולה בפיתוח מסלול שבו ישנם מפגשים המלמדים על אמפתיה וראיית האחר לילדים בבתי ספר יסודיים. כך, במסלול ספירלה הילדים לומדים לראות איך התנהגותם משפיעה על אחרים, ובנוסף לומדים להבין את התנהגותם של חבריהם. כך הילדים יכולים לזהות שהתגובה ששרתה אותם בעבר אולי כבר לא תורמת להם חברתית ולפעול אחרת. (בחזרה לדוגמא הקודמת: הילד הרועש יראה שהוא מפריע לאחרים, והשקט יבין שחבריו לכיתה לא מחפשים להשפיל אותו.) בעזרת הכלים שהם מקבלים מהמסלול, הילדים מצליחים ליצור חברויות עמוקות ומובנות יותר.
- מסלול ספירלה מיועד להעברה בכיתות ה'-ו' בבתי ספר וכולל שמונה מפגשים של 45 דקות. בזמן המסלול הכיתה מחולקת לשניים וכל קבוצה עוברת את המפגשים בנפרד וביחד עם שני מדריכים. כך, היחס בין המדריכים לילדים הוא בערך 2 ל-1.

פרויקט ספירלה



מבנה המפגשים

- המפגשים עצמם בנויים ברובם ממשחקים ושיחות. הילדים משחקים משחק שמהווה דוגמא או נקודת פתיחה בשביל שיחה על אחד הנושאים מהמסלול.
- דוגמא: משחק אמת או שקר שמסתיים בשיחה על "איך מישהו נראה כשהוא משקר?"
- דוגמא נוספת: משחק פנטומימה שבו משחקים רגשות, ולאחריו מדברים על "איך זה נראה כשמישהו מרגיש משהו מסוים?" (כעס, עצב, שמחה...).

מטרות

- לתת כלים חברתיים לכל הילדים בכיתה.
- לתת לילדים הבנה יותר מעמיקה בנוגע למילה אמפתיה והחשיבות שלה.
- שהילדים יהנו מהמפגשים ויזכרו אותם לטובה.

אוכלוסיית היעד

- אוכלוסיית היעד של הפרויקט הוא כל אוכלוסיית הילדים בכיתות ה' ו' בבתי ספר יסודיים. גילאי הילדים הם מ-10 ועד 12.

תיאור הדרישות מהסטודנט המשתתף בפרוייקט

- על הסטודנט להגיע לסמינר הדרכה שאורכו בין שלוש לחמש שעות.
- על הסטודנט לקחת ולהדריך שתי קבוצות ספירלה במשך 8 מפגשים. דרישה זאת לוקחת שעתיים וחצי פעם בשבוע (כולל רבע שעה הכנה במקום ליפני כל מפגש, וחצי שעה של תכנון בבית).
- על הסטודנט להגיע לארבעה ישיבות צוות באורך שעה המתקיימים אחת לשני מפגשים.
- בסך הכל על כל מדריך לתרום כשלושים שעות במסגרת מסלול אחד של ספירלה. (שעתיים וצי במשך שמונה שבועות + ארבעה מפגשי צוות באורך שעה + סמינר באורך חמש שעות)

יצירת קשר

weissmantomer@gmail.com

תומר - 0584866371

בברכה,

תומר וייסמן

מקים ומנהל פרויקט ספירלה

תלמיד י"ב, בית ספר תיכון שקד

