

## מערך התנדבות לאומי

### "עכשיו זה הזמן" – תכנית להפגת בדידות בקרב ניצולי שואה

לכבוד: מכללת אורנים – אגודת הסטודנטים, ועדת אקרדיטציה לפעילות חברתית והתנדבותית בקהילה

הנדון: התנדבות סטודנטים במיזם לאומי להפגת בדידות בקרב ניצולי שואה

#### תיאור התכנית "עכשיו זה הזמן" להפגת בדידות של ניצולי שואה

- התכנית פועלת באמצעות מערך התנדבות ארצי הנותן מענה ותמיכה חברתית בקרב ניצולי השואה ומסייע להפגת בדידותם. המתנדבים מכל רחבי הארץ מגיעים אל בתי הניצולים (או בתי אבות / דיור מוגן) על פי תכנית המותאמת אישית לכל ניצול/ה.
- על פי [חוק עידוד מעורבות סטודנטים בפעילות חברתית וקהילתית](#)<sup>1</sup> של המועצה להשכלה גבוהה (מל"ג), ההתנדבות בתכנית הינה חלק ממדיניות העידוד למעורבות חברתית של סטודנטים למען הקהילה: "סטודנט יהיה זכאי לשתי נקודות זכות פעם אחת במהלך לימודיו לתואר אקדמי ראשון בעבור... פעילות חברתית וקהילתית של 30 שעות לפחות בהתנדבות בשנת לימודים; המוסד להשכלה גבוהה יקבע תכנית להכרה בפעילות כאמור המזכה בנקודות זכות לאחר התייעצות עם אגודת הסטודנטים במוסד". אנו רואים בסטודנטים המתנדבים שותפים מלאים לתכנית.

#### רקע

עשרות אלפי ניצולי שואה, בעיקר בפריפריה, מקבלים מענה חלקי בלבד לצרכיהם, בכלל, ולבעיית הבדידות, בפרט. בשנת 2015 הקימה הרשות לזכויות ניצולי השואה שולחן עגול משימתי שנושאו מערך התומך בניצולי השואה, בהשתתפות נציגים ממוסדות ממשלה ומארגונים שונים העוסקים בנושא. ממצאי סקרים שהוצגו בנושא עולה כי כ-42% מניצולי השואה מדווחים על תחושת בדידות. כמענה לצורך זה הוחלט להקים מיזם התנדבות לאומי למען הפגת בדידותם של ניצולי/שורדי השואה. הרשות לזכויות ניצולי השואה פנתה אל ג'וינט ישראל-אשל בבקשה לנהל את המיזם הזה, ועמותת מטב היא שזכתה במכרז להפעלת התכנית.

#### מטרת-על

מענה חברתי להפגת בדידותם של ניצולי השואה וקשישים בודדים.

#### מטרות אופרטיביות

1. הקמת מערך התנדבות בפריסה ארצית - באמצעות ביקורים שבועיים בביתם של ניצולי השואה.
2. קידום שיתופי פעולה ואיגום משאבים עם ארגונים נוספים המפעילים מתנדבים למען ניצולי שואה.

#### שותפים בתכנית

1. הרשות לזכויות ניצולי שואה
2. ג'וינט ישראל-אשל

<sup>1</sup> מתוך [חוק זכויות הסטודנט](#) / המועצה להשכלה גבוהה

3. מטב - הפעלת התכנית
4. משרד הרווחה - השירות לאזרחים ותיקים והיחידה להתנדבות
5. רשויות מקומיות ואזוריות
6. כל הארגונים השותפים לשולחן העגול החברתי.

#### מסגרת ההתנדבות בתכנית

- **מפגש אישי חברתי** בין המתנדב/ת לבין ניצול/ת השואה, פעם בשבוע למשך **שעה וחצי** – **שעתיים** (בהתאמה לצורכי הניצול/ה).
- ההתנדבות החברתית הינה בגדר חברות וידידות עם הקשיש (ולא בגדר טיפול בקשיש).
- תוכן המפגש הוא גמיש, ניתן לשינוי ממפגש למפגש, בתיאום בין המתנדב/ת לבין הניצול/ה, כגון: שיחה, אקטואליה, תיווך לעולם הדיגיטלי (סלולרי/מחשב), משחק (קלפים/קופסה), קריאה בספר או בעיתון, עיסוק בתחביבים, עיון באלבומים, תשבצים, ציור/חוברות צביעה, יציאה לטיול קצר / לסרט, להרצאה, לבית קפה, סיוע במסמכים וכו'.
- התכנית מיוצגת בכל יישוב באמצעות רכז/ת התנדבות האחראית לשיבוץ ולליווי. השיבוץ מותאם למקום המגורים, לצרכים, לתחומי העניין ולשפה (במקרים שבהם הניצול/ה אינו/ה שולט/ת בשפה העברית).

**הנחיות לסטודנטים המתנדבים** לשם קבלת האקרדיטציה :

- ביקור בבית ניצול/ת השואה **פעם בשבוע למשך שעה וחצי** - **שעתיים**.
- רישום מועדי הביקור באפליקציה הייעודית של התכנית וקשר עם רכז/ת התכנית (על פי צורך).
- בהתאם לדרישות המכללה לשם קבלת האקרדיטציה, למשל: הגשת סיכום אישי (כעמוד) על שנת ההתנדבות, בצירוף אישור מטעם רכז/ת ההתנדבות של התכנית.

נשמח לשיתוף פעולה פורה,

בברכה,

ד"ר מדי וליצקר-פולק

רכזת יישובית - חיפה וסביבתה

[medip@matav.org.il](mailto:medip@matav.org.il) 052-3557653

[אתר התכנית "עכשיו זה הזמן" – הפגת בדידות בקרב ניצולי שואה וקשישים בודדים](#)

העתקים :

מיכל אלפרן - מנהלת התכנית "עכשיו זה הזמן"  
אורי שלוסברג - רכז אזורי, תכנית "עכשיו זה הזמן"  
הדס רחמים - רכזת אזורית, תכנית "עכשיו זה הזמן"