

כימיה של תזונה וצמחי מרפא

במסגרת הקורס נחקור, בשיחה ובניסויים, את מקור המזון, את איכותו ואת ספיגתו בגוף. נבין את הקשר והתלות שבנו לבין הצמחים. נלקט ונטעם צמחים ייחודיים, נכין מרקחות למחלות נפוצות, ונפיק תמציות מרפא ממגוון של צמחים ובמגוון שיטות.