



המרכז לטעספתוח
לילדים עם צרכים מיוחדים



אשדוד
@ASHDOD
המנהל לשירותים חברתיים



החברה העירונית
לחברות הפנאי באשדוד
תחום צרכים מיוחדים



כיוונים
מקום של צעירים



אשדוד
@ASHDOD



אשדוד
@ASHDOD

עיריית אשדוד
מחלקת חינוך מיוחד

חוברת דיגיטלית

הנכתבה על ידי סטודנטים ומתמחים של מרכז כיוונים

כדי שנעבור יחד
את התקופה!



אנו אתכם בכל רגע
גם בבית!

משפחות מיוחדות ויקרות,

בדקה אחת עולמנו השתנה,

השגרה שכה חשובה לילדינו, היציאה להסעה בבוקר ללימודים, לתעסוקה, בתוך מערכת השעות שהם יודעים בעל פה מהבוקר אל אחה"צ המדויקים יום יום, השגרה המבורכת והחשובה הפסיקה.

במטרה ליצור שגרה משפחתית חדשה התכנסו סטודנטיות ומתמחות לחינוך מיוחד במרכז כיוונים והכינו עבורכם חוברת ובה תכנים, הצעות לסדר יום, לינקים להצגות, משחקים והפעלות לקראת חג הפסח, האביב שבא אלינו וההפגה האישית והמשפחתית.

יש שיתרגלו, יקבלו ויבינו את המצב ויש שהכניסה לשגרה החדשה וההכלה שלה יקחו זמן רב יותר, אנחנו מקווים שחוברת זו תסייע בידיכם לעבור את התקופה הקרובה.

שולחים המון כוחות, נעבור את התקופה הזו יחד.

יניב קקון, המשנה לראש העיר ומחזיק תיק הנוער, הצעירים והצרכים המיוחדים.

נורית טופז, רפרנטית הצרכים המיוחדים בחברה העירונית לתרבות הפנאי.

קרן סהר, רכזת סטודנטים מרכז הצעירים כיוונים.

אוראל בן נעים, סטודנטית שנה ד' ללימודי חינוך מיוחד והתמחות בלשון וספרות במכללה האקדמית אחווה

נוי אבו, סטודנטית שנה ג' ללימודי חינוך מיוחד והתמחות מתמטיקה בסמינר הקיבוצים.

גילי בן חמו, סטודנטית שנה א' ללימודי חינוך מיוחד במכללה האקדמית אחווה.

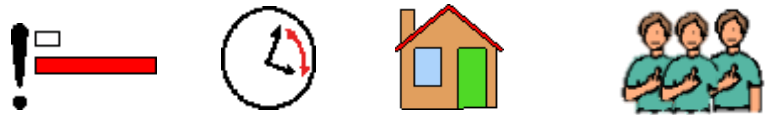
תלמידים יקרים,



בעקבות וירוס הקורונה אנחנו נשארים בבית כדי לשמר על



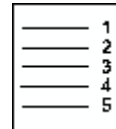
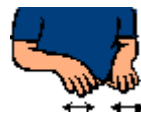
הבריאות שלנו ושל הסובבים אותנו



אנחנו נשארים בבית לתקופת זמן ארוכה.



אנו, סטודנטים מהעיר אשדוד, החלטנו לשלח לכם לתקופה



זו קבץ של פעילויות שתוכלו לעשות בבית (וכל זה כדי שלא ישעמם לכם).



מבטיחים שיהיה לכם מהנה וכיף!

מוכנים?

יצאנו לדרך!

תוכן עניינים

- 5 סדר יום
- 6 מָה יָכוֹל לְהַרְגִיעַ אוֹתִי ?
- 7  פָּרָק 1: פְּעִילוּיּוֹת לְחַג הַפֶּסַח
- 21  פָּרָק 2: מִתְכוּנִים
- 33  פָּרָק 3: אֲפֻלִּיקָצִיּוֹת
- 36  פָּרָק 4: שְׁעַת כְּשֵׁר
- 36  פָּרָק 5: שְׁעַת סְפוּר
- 37  פָּרָק 6: שְׁעַת יְצִירָה
- 40  פָּרָק 7: הַצָּגוֹת לְצַפִּיָּה

החוברת לרוב בכתב מוגדל ומכילה סמלי תת"ח

סדר יום ממלץ

	משחקי קופסא	8:00
	ארוחת בוקר	9:00
	פעילות לפסח מתוך חוברת הפעילויות הדיגיטלית	10:00
	יצירה	11:00
		12:00
	ארוחת צהריים	13:00
	מנוחה/טלוויזיה/משחק שקט	14:00
	הכנת אוכל (עוגה, מאפה, עוגיות ועוד)	16:00
	פעילות תנועתית	17:00
	צפייה בהצגה	17:30
	ארוחת ערב	18:30
	סיפור	20:00
	לישון	20:30

מָה יְכוֹל לְהַרְגִיעַ אוֹתִי ?

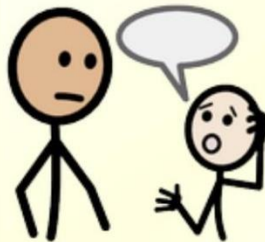
מה יכול להרגיע אותי ?



לעצום עיניים



לספר מה
מפריע לי



לשבת בצד



לקבל חיבוק



לספור עד 10



לצייר מה שקרה



לנשום עמוק



לשתות מים

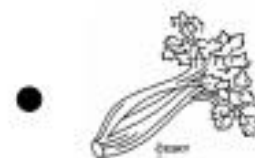


פּרָק 1: פּעִילוּיִת לַחֵג הַפֶּסַח

משרד החינוך

מתחו קו בין האיור לצל שלו

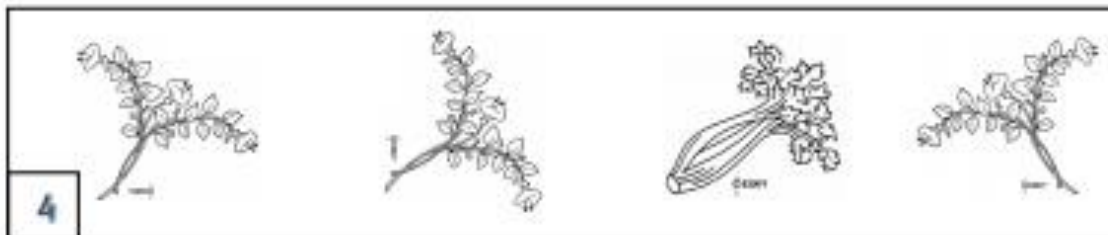
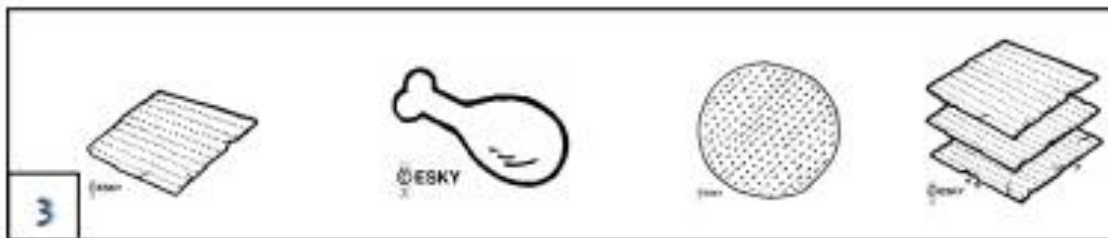
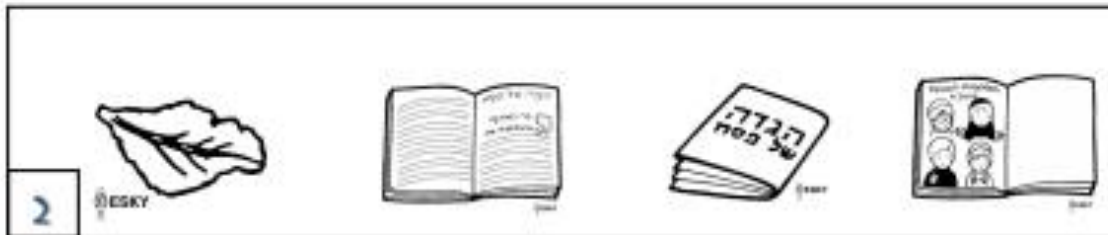
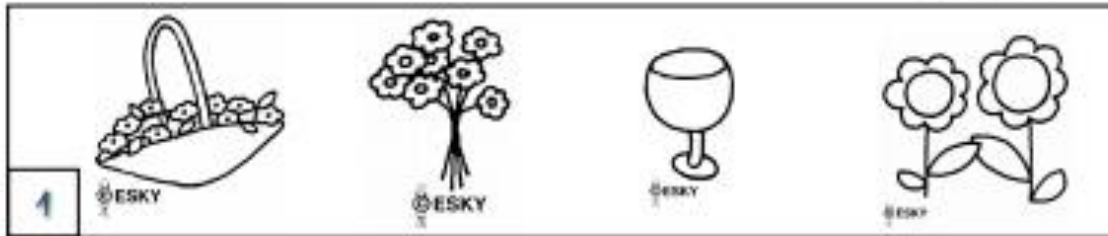
התאמת צל
לתמונה















משרד החינוך

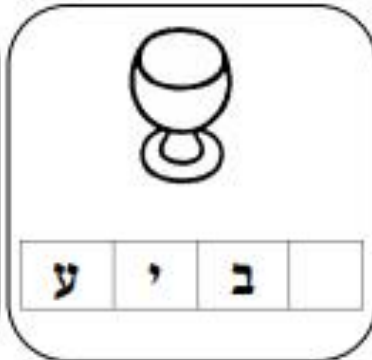
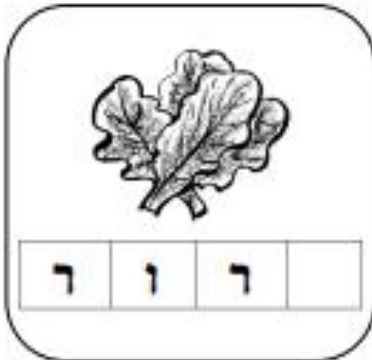
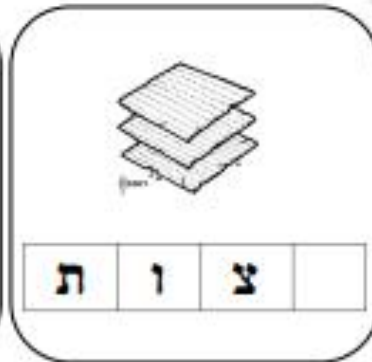
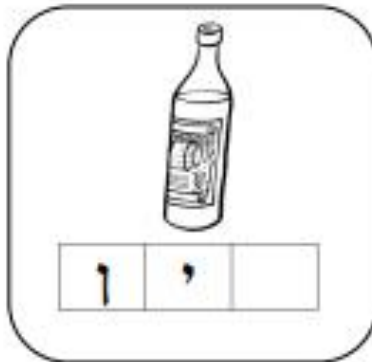
הקיפו את האיור היוצא דופן

מה יוצא
דופן?



	•		•
	•		•
	•		•
	•		•
	•		•
	•		•

מצאו את האות החסרה בכל תמונה, גזרו והדביקו אותה במקום המתאים



י מ ג ק מ ה

סיפור יציאת מצרים

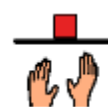
נלקח מתוך פאני יצחק תקשוב חינוך מיוחד



לפני הרבה שנים במצרים העתיקה



שלט פרעה רשע



פרעה רצה שאבותינו יהיו לעבדים



וכך היה, בני ישראל שחיו במצרים



עבדו קשה עד שכמעט - נפלו מן הרגליים



הם סחבו שקים על גב ואבנים כבדות ובנו מלבנים פירמידות עצומות.



פרעה ציוה שכל תינוק ישליכו ליאור



אבל עמרם ויוכבד בנו תיבה ואת התינוק הושיטו בנהר.

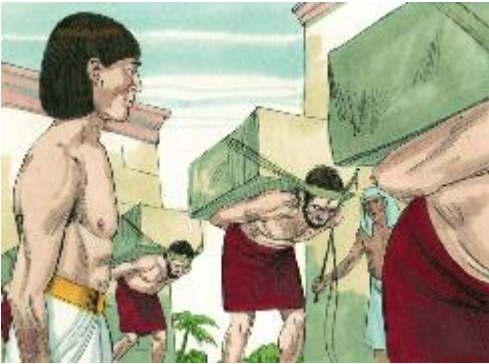




בת פרעה ירדה לחוף ואת התינוק מצאה.



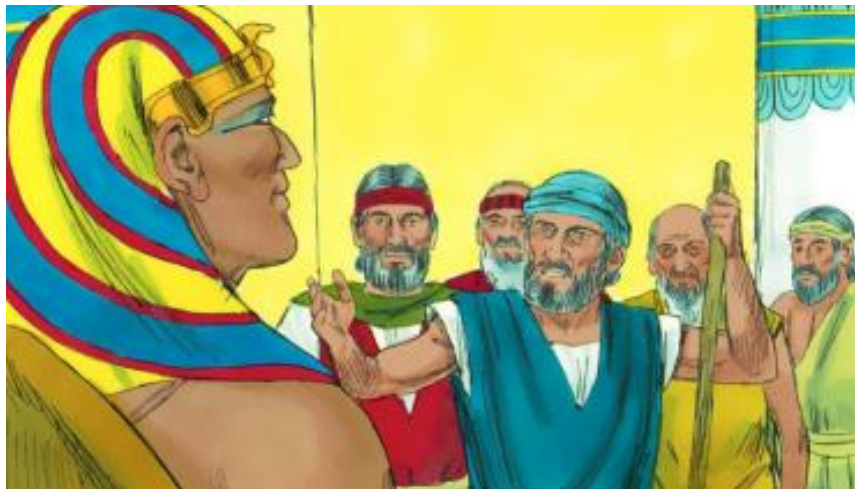
היא קראה לו משה וגידלה אותו יפה.

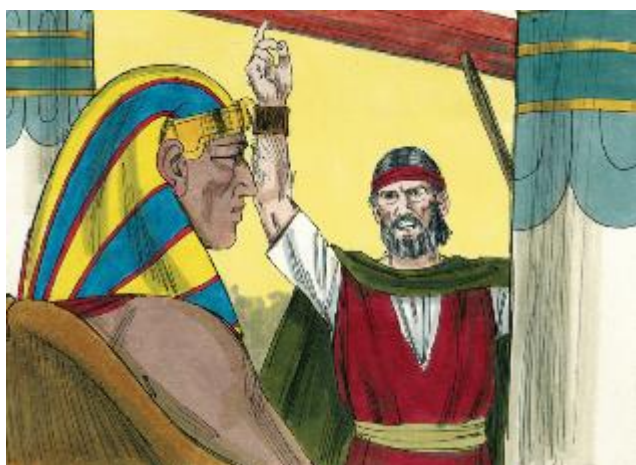


משה גדל וראה שהיהודים עובדים קשה נורא.



משה פנה לפרעה וביקש לשחרר את היהודים ולהתפלל לאלוהים.





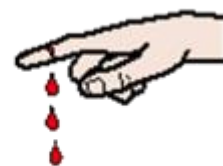
אבל פרעה היה רשע ולא הסכים בכלל



משה הפיל עליו מכה אחר מכה :



צפרדע



דם



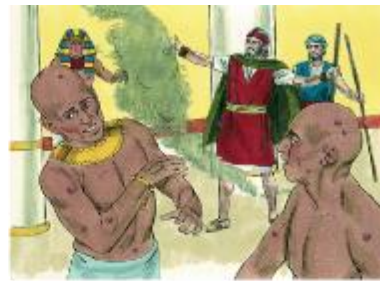
ערוב



כינים



בד



שחין



חושך

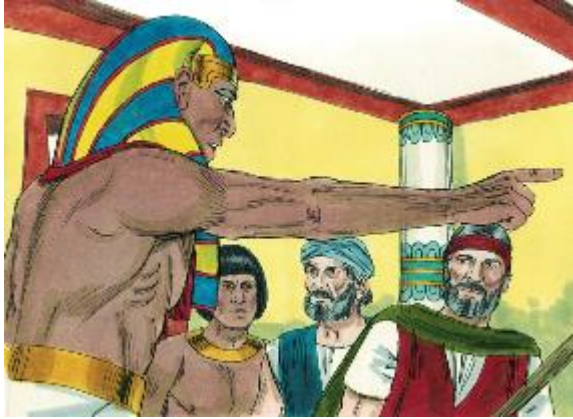


ארבה



מכת בכורות





נבהל פרעה מאלוהים



ומרשה ליהודים לצאת להתפלל.



ב-15 בחודש ניסן יצאו בני ישראל ממצרים למדבר.





הם מיהרו כל כך לצאת לארץ ישראל



שאפילו לא הספיקו את הלחם להכין.



200_

ומאז בכל שנה מתכנסת כל המשפחה לספר על יציאת מצרים מחדש.

סוף הספור

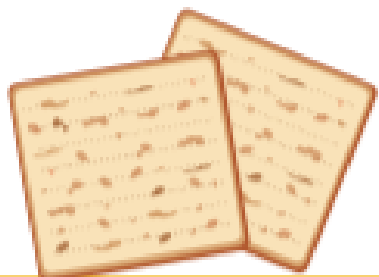


1. ספור יציאת מצריים בפריינפופ - [לחצו כאן](#) כדי לצפות בסרטון.
2. פעילויות דיגיטליות הקשורות לפסח באתר tinytap - [לחצו כאן](#).



מִשְׁחַק זְכָרוֹן לַחֵג

(יש להדפיס פעמיים)



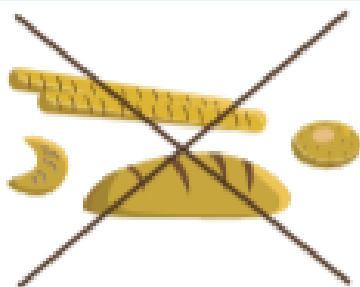
מצות



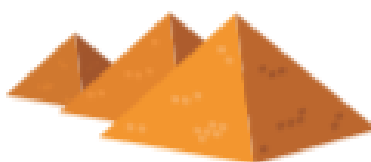
גביע לאליהו



משה רבינו



חמץ



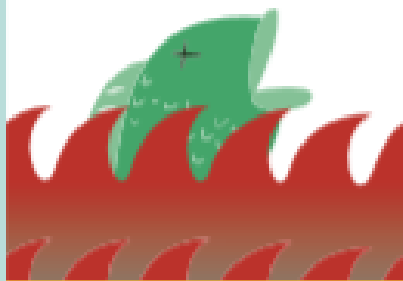
מצרים



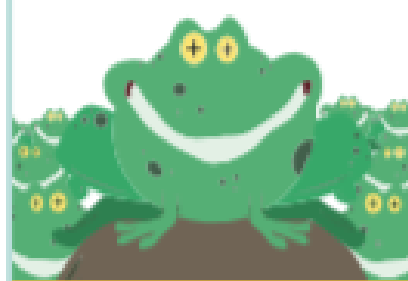
קריעת ים סוף



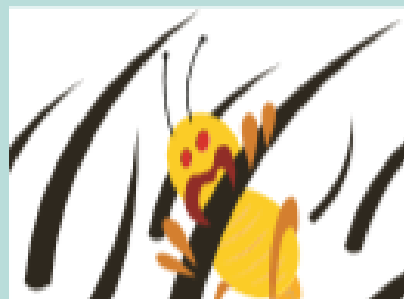
הגדה של פסח



דם



צפרדע



כינים



ערוב



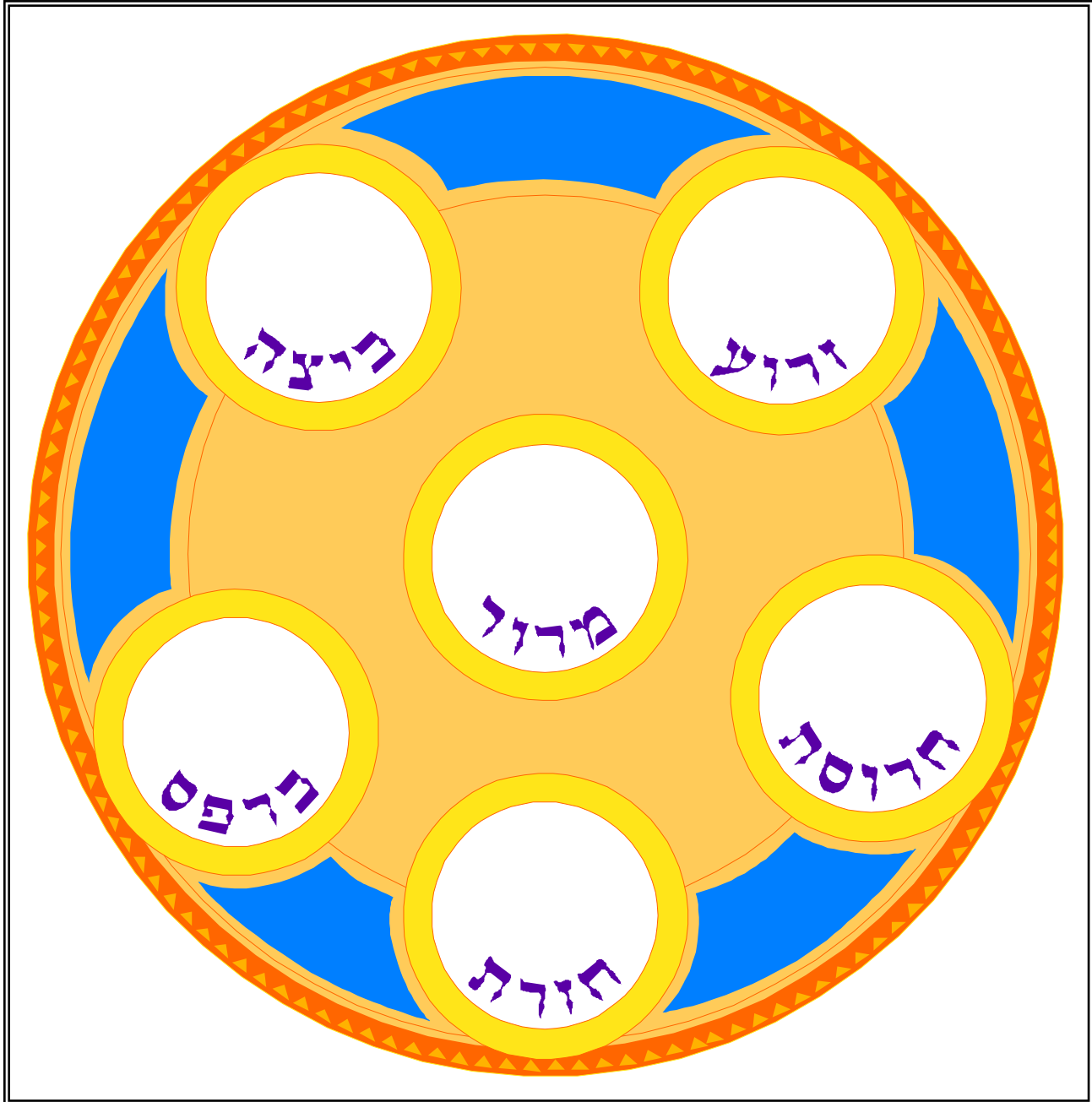
דבר





מָה בַּצֵּלַחַת הַפֶּסַח

השלים את החסר בצלחת, העזר במחסן המאכלים והמלים.

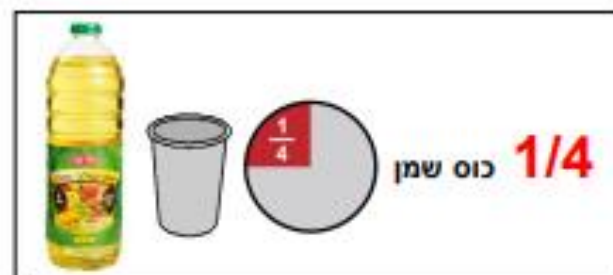
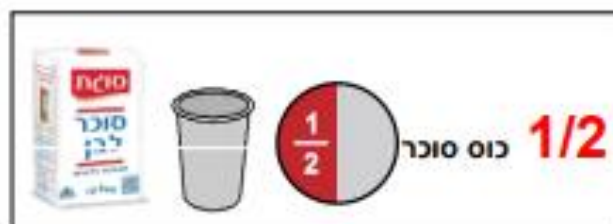
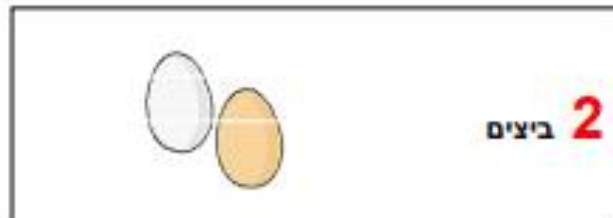


פֶּרֶק 2 : מִתְּפוּנִים



עוגיות בצורות

חומרים





עוגיות פצורות

אופן הכנה



שמים בקערה קמח, אבקת אפייה, סוכר, ביצים, שמן

-1



מערבבים ולישים את הבצק

-2



מרדדים במערוך וחותכים צורות

-3



שמים בתבנית ומפזרים סוכר על העוגיות

-4



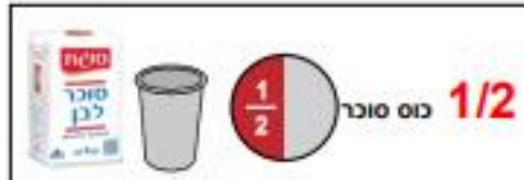
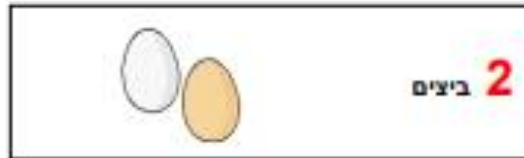
מכניסים לתנור אפייה על 165 מעלות ל30 דקות

-5



עוגת תפוזים

חומרים





עוגת תפוזים

אופן הכנה



-1
מערבבים בקערה סוכר, ביצים, שמן ומיץ תפוזים



-2
מוסיפים קמח ואבקת אפייה ומערבבים



-3
מוזגים לתבנית

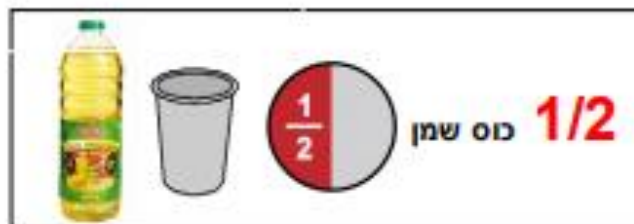
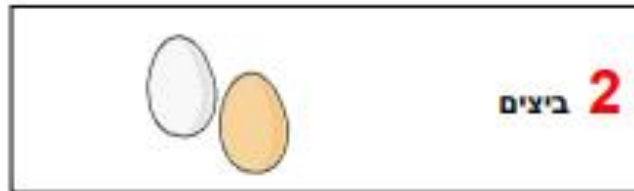


-4
מכניסים לתנור אפיה על 180 מעלות ל35 דקות



עוגיות שוקולד צ'יפס

חומרים





עוגיות שוקולד צ'יפס

אופן הכנה



-1

מערבבים בקערה סוכר, ביצים ושמן



-2

מוסיפים קמח מלח וסודה לשתיה ומערבבים



-3

מוסיפים את השוקולד צ'יפס ומערבבים עם הידיים



-4

יוצרים עיגולים ומניחים בתוך התבנית






-5

מכניסים לתנור אפיה על 210 מעלות ל 10 דקות

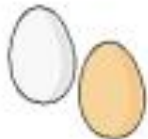


עוגיות שוקולד

חומרים




   + 1 **1 ו 1/2** כוס קמח

 **1** שקית אבקת אפייה

 **2** ביצים

   **1/2** כוס סוכר

   **1/2** כוס קקאו

   **1/4** כוס שמן



עוגיות שוקולד

אופן הכנה



-1

מערבבים בקערה סוכר וביצים



-2

מוסיפים קקאו שמן קמח אבקת אפייה ומערבבים



-3

מערבבים עם הידיים



-4

יוצרים עיגולים ומניחים בתוך התבנית



-5

מכניסים לתנור אפיה על 180 מעלות ל10 דקות



פֵּדוּרֵי שׁוּקוֹלָד

חומרים



2 חבילות פתי-בר
(500 ג')



10 כפות סוכר



5 כפות קקאו



1 כוס חלב



1 חבילת חמאה
(200 ג')



1 סוכריות צבעוניות
או קוקוס



פֶּדוּרֵי שׁוֹקוֹלָד

אופן הכנה



מועכים את הביסקוויטים בעזרת כוס או פטיש



מוסיפים קקאו, סוכר, חלב וחמאה



מערבבים את הכל יחד ויוצרים כדורי שוקולד



מפזרים סוכריות צבעוניות או קוקוס על כדורי השוקולד ומניחים בתבנית

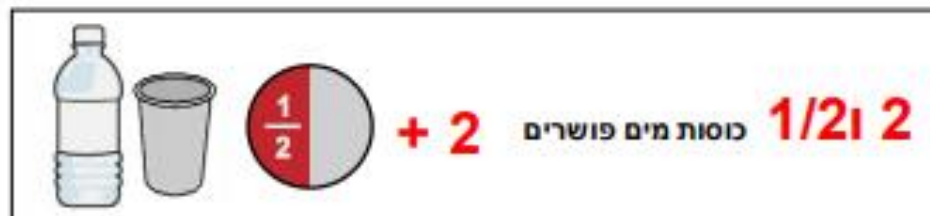
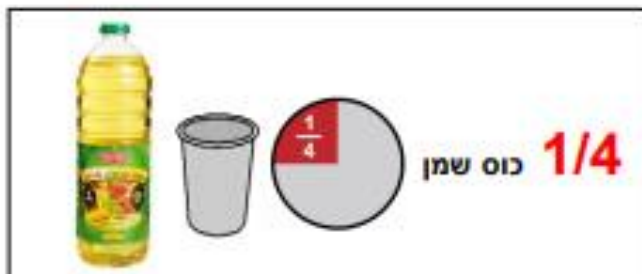


מכניסים למקרר ל3 שעות



חֶלֶה לְשֶׁפֶת

חומרים





חלה לשפת

אופן הכנה



פרק 3: אפליקציות

(נלקח מתוך קובץ שהכינו הדס העליון ואורלי ליברמן מאגף החינוך בראשון לציון)

מקרא סימנים

האפליקציה עובדת במכשירי Apple	
האפליקציה עובדת במכשירי Android	
האפליקציה היא גם אתר שאפשר להפעיל במחשב	
בתשלום	
המלצת הבית...	

יצירת סיפור אנימציה, תיעוד וכדו'

 Sock puppet תיאטרון בובות	 sequence it! יצירת רצפים אישיים עם קול וסקסס	 Puppet pals2 יצירת סרטון אנימציה, הנפשת דמויות עם הקלטת קול	 Little story creator יצירת סיפור דיגיטלי	 My story יצירת סיפור דיגיטלי, בשילוב ציור, כתיבה, קול ותמונות.
 Toontastic יצירת סרטון אנימציה. הנפשת דמויות עם הקלטת קול.	 stop motion יצירת סרטון הנפשה לתמונות סטילס	 Scratch Jr תכנות לצעירים	 Draw&Tell Hd ציור ויצירת סיפור, כולל הקלטה, חותמות, בחירת רקע ועוד	 Puppet edu יצירת סרטון ברצף

ציור, צביעה ויצירה

 <p>SandDraw</p> <p>ציור בחול ים</p>	 <p>How to draw</p> <p>לימוד ציור</p>	 <p>Draw&Tell Hd</p> <p>ציור ויצירת סיפור. כולל הקלטה, בחירת חומות, בקורת רקע ועוד</p>	 <p>123Draw</p> <p>ציור על גבי סימונים של ציור וספרות, הציור הופך לחי</p>	 <p>Quiver</p> <p>ציור הופך לחי. מדפיסים דפי צביעה מהאתר, צובעים וסורקים.</p>
 <p>Magic Doodle</p> <p>ציור זוהר בחושך</p>	 <p>ציור קסם</p> <p>הפתעה בכל תמונה...</p>	 <p>How to make Origami</p> <p>לימוד קיפולי נייר - אוריגמי</p>	 <p>mywhiteboard</p> <p>לוח מחיק (חלק, שורה, משבצת)</p>	 <p>Let's create</p> <p>יצירת ציור המורכב מקוביות/ צורות/ פירות וכדו'. חלק בתשלום.</p>

עברית (לגיל הרך)

 <p>הכנה לכיתה א' - שובי</p> <p>קריאה ועוד הכנה לכיתה א'.</p>	 <p>עמית לומדת אותיות</p> <p>זיהוי אותיות, משחק זיכרון</p>	 <p>משחק האלפבית</p> <p>לימוד האותיות</p>	 <p>לומדים עברית</p> <p>אותיות הא"ב, צבעים, חיות ומספרים</p>	 <p>אותיות ולומדים</p> <p>לימוד הא"ב, קריאה וכתיבה</p>	 <p>אותיות ומספרים</p> <p>לימוד ותרגול כתיבת אותיות ומספרים</p>
 <p>המפלצות של קסם - אותיות</p> <p>הכרת האותיות, כתיבה ועוד</p>	 <p>אדם ושומרי האותיות</p> <p>משחק זיהוי אותיות</p>	 <p>כתיבת א-ב העברי</p> <p>כתיבת אותיות בכיוון הנכון</p>	 <p>קופי עברית עם</p> <p>לימוד קריאה וכתיבה</p>	 <p>Alef Beis game</p> <p>משחק ללימוד אותיות הא"ב</p>	 <p>ממוני</p> <p>משחקי מודעות פונולוגית</p>

חשבון



**Number
rack**

לימוד מספרים ועוד



**Number
Quiz**

לימוד מספרים ועוד



123 Zoo

לימוד מספרים ועוד



**הסוד של
מיה**

לימוד מספרים
בדרך חווייתית



**עם מי לגדול -
מספרים YES**

לימוד מספרים,
זיהוי, כתיבה, מניה



**Dino Companion
learning games**

חשבון ומיומנויות
נוספות



**Funny
Food 3**

כתיבת ספרות
בעוגה ומניית נרות



**learn numbers
123 kids free**

משחקי חשבון -
בתחום ה-20,
כתיבת הספרות,
זיהוי, מנייה ועוד



הפיקסלוניס

משחקי חשבון
לגילאים שונים- רק
השלב הראשון
פתוח בחינם



**שלום כיתה
א (חשבון)**

מנייה, השוואה,
חיבור, חיסור,
פאזל, סדרות



פָּרָק 4: שְׁעַת כּוֹשֵׁר

פעילויות בתנועה

1. כושר

- פעילות 1
- פעילות 2
- פעילות 3
- פעילות 4

2. יוגה

- פעילות 1
- פעילות 2

3. ריקוד

- פעילות 1

פָּרָק 5: שְׁעַת סְפוּר



לְחַצוּ עַל הַתִּיקָה וּבְחַרוּ סֵפֶר כְּרָצוֹנְכֶם

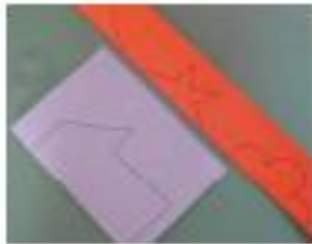
פְּרָק 6: שְׁעַת יְצִירָה

(נלקח מתוך אלוי"ט)

ציור בשבלונה



1. נקפל דף לחצי



2. על הדף המקופל
נצייר חצי צורה



3. נגזור את הדף
המקופל על
הקווים ונפתח



4. נניח את הדף
הגזור על משטח
ונצבע



5. נייבש את הצבע,
נוריד את
השבלונה וסיימנו.

ציור על קנבס



1. נכין צבעים ומכחולים
או ספוגים לצביעה



2. על קנבס נדביק נייר
דבק בצורות שונות



3. נצבע את הקנבס
בצבעים שונים ונחכה
לייבוש



4. נוציא בעדינות את
נייר הדבק והתמונה
מוכנה!



5. התמונה מוכנה!

ג'לי צבעוני



1. נשפוך לקערה:

- אבקת ג'לי
 - כוס מים
 - רותחים
- ונערבב



2. נחלק את הג'לי ל 2 קערות קטנות



3. נוסיף חצי כוס שמנת או יוגורט לאחת מקערות הג'לי ונערבב



4. נחזור על שלבים 1-3 עם צבעים שונים



5. ניצור שכבות בכוס:

נשפוך מעט ג'לי נמתין שייקרש נשפוך צבע אחר וכן הלאה

פָּרָק 7: הַצָּגוֹת לְצַפְיָה

תַּאטְרוֹן אוֹרְנָה פּוֹרְת הַעֲלָה חֶלֶק מֵהַצָּגוֹת שְׁלֵהֶם לְצַפְיָה מְלֵאָה,

תִּתְהַנּוּ!

[המלך סיאם](#)

[מיכאל](#)

[אי המטמון](#)

[אפקט הפרפר](#)

[טופל"ה טוטוריטו](#)

[מבצע סבא](#)

[התפקיד הראשי](#)

[מסיבה בגן העכברים](#)

וּלְקִנּוּחַ:

[עוץ לי גוץ לי - קלאסיקה מדהימה של תיאטרון הקאמרי](#)

מְקוּיִם שֶׁהִצְלַחְנוּ לְהַנְעִים אֶת זְמַנְכֶם

יְלָדִים יְקָרִים,

בְּרִיאוֹת לְכֻלָּם! 