

יום עיון: "אהבה וחיות אחרות", 24/6/2011

תקצירים

1. " יחסי תשוקה, התאהבות ואהבה בטיפול "

**דוד בנאי, פסיכולוג קליני, מרצה באוניברסיטת בר אילן, ת.ל.מ., מכון מגיד,
וביה"ס להכשרת עו"ס.**

תאוריות יחסי האובייקט הבחינו בכך שהריפוי הנפשי מותנה בהיווצרות קשרים רגשיים עמוקים ומורכבים בין המשתתפים בדיאדה הטיפולית. בקשרים אללו מתבטאות המשאלות של המשתתפים לקשר עמוק ואמיתי עם האחר המזהה אותם, הרגיש, האוהב. אך בנוסף, ולא פחות מכך, גם ההיבטים הרגשיים הטראומטיים, התוקפניים, האגוצנטריים וההרסניים. המודעות לזיקות הרגשיות המתפתחות בטיפול והעבודה איתם ודרכם היא האופן הישיר ביותר בו טיפול יכול להיעשות. בהרצאה נשאל לגבי מהותן של רגשות מיניים, ארוטיים ורומנטיים מרמות שונות ומסוגים שונים וננסה לבדוק כיצד ואם ניתן לרתום אותם למהלך הטיפולי: להבין אותם נכון ולנקוט כלפיהם עמדה תגובתית, רגשית וקלינית נכונה.

2. "אהבה בקרב בעלי חיים. יש חיה כזו?"

ד"ר שי שפיר, זואולוג, ביולוג ומרצה בכיר באורנים

אהבה הינה רגש מאד מיוחד. כולנו יודעים איך הוא מרגיש, כי חוינו אותו, אך קשה מאוד להגדירו. אהבה גורמת לנו לתחושה מאד נעימה במוח, לעיתים אפילו לערפול חושים, היא משנה התייחסות ולעיתים קרובות גם משנה התנהגות. מהם אותם שינויים במוח הנותנים לנו את תחושת ההתאהבות? מה המטרה של מסלולי עצבים אלו מבחינה אבולוציונית? אילו יתרונות נרכשים בזכות שינויי ההתנהגות הנוצרים כתוצאה מאהבה? יש הטוענים כי מותר האדם מהבהמה ביכולתו לחוות רגשות, אך מה עם רגשות בבעלי חיים? האם מה שאנו רואים בהתנהגות בעלי החיים הוא האנשה שלנו ולא רגשות אמיתיים שלהם? או אולי זאת רק חומה שהקמנו ע"מ לשמור אותנו "עליונים"? בהרצאה ננסה לברר סוגיה זו ודרכה להגיע לשאלה המסקרנת של כיצד באה לידי ביטוי אהבה בבעלי חיים.

מנקודת המבט האנושית אנו מחלקים את רגש האהבה למספר סוגים. בהרצאה נתייחס לסוגים אלו ונבדוק כיצד באה לידי ביטוי אהבת אם/אב בקרב בעלי חיים? האם קיימים רגשות אהבה בין בני זוג ומה מטרתם? האם התשוקה והאהבה נפגשים גם אצל בעלי חיים או שזהו מפגש ייחודי רק לנו? אני הרי לא צריך לשכנע אתכם שקיימת אהבה ביננו לבין חיות המחמד שלנו, אבל, כיצד אהבה זו באה לידי ביטוי? מה משמעותה?

3. "אהבה בטיפול הנעזר בבעלי חיים"

ד"ר שרית לב-בן דב וענבר בראל, רכזות התוכנית לטיפול ריגשי הנעזר בבע"ח, פסיכולוגיות הנעזרות בעלי חיים