

## הדרכת הורים

### קורס סמיסטרילי – שנה ג'

#### מרצה: גב' נועה וולך

הדרכת הורים הנה תחום ההולך ומתפתח בשנים האחרונות, ומהווה תחום נלווה או נפרד בטיפול בילדים. כיום הגישה הרווחת הנה כי התערבות בסביבתו הקרובה של הילד, ובעיקר במשפחתו הנה חיונית לתהליך של טיפול ושינוי.

בתחום הדרכת ההורים התפתחו במהלך השנים גישות שונות ומגוונות: בהן גישות דינאמיות המתמקדות בעולמו הפנימי של ההורה ובחוויותיו כילד, גישות הדרכתיות וממוקדות יותר, וכן גישות אקלקטיות המשלבות מספר כיוונים.

הקורס יעסוק בהדרכת הורים במספר היבטים מרכזיים:

במפגשים הראשוניים נלמד את חווית המעבר להורות של האם והאב: תהליכים נפשיים והסתגלותיים, הבדלי תפקיד ותפישה בין אימהות ואבות, דילמות איתם מתמודדים הורים. דגש מיוחד יינתן על התפתחות ההורות כמושפעת מתהליכים בין דוריים: הן מחוויות טראומטיות של ההורה כילד, ועד לחוויות טובות ומגנות. כיצד חוויות אלו מעצבות את ההורות ואיזה עבודה נעשית בהקשר לכך בהדרכת הורים.

בחלק השני נעסוק בזיהוי והערכה של תפקודים הוריים, ואלו צרכים עולים בהקשר של מתן ההדרכה. יינתן דגש על ביצוע תהליך אינטייק להורים, ועל איזה היבטים להתבונן במהלך הליך זה.

נתרגל ונלמד באמצעות הצגות מקרה וסרטונים בנושא, סוגים שונים ומגוונים של התערבויות בדגש על פיתוח אמפתיה, סמכות הורית, נפרדות וקבלה.

**\*\*\* הקורס פתוח לבוגרי תוכניות לטיפול רגשי הנעזר בבעלי חיים ולאנשי טיפול אשר רוצים להשתלם בנושא.**

**\*\*\* מספר המקומות לסטודנטים מחוץ לתוכנית מוגבל.**