

## מושגי יסוד בפסיכותרפיה

### קורס סמיסטריאלי, שנה א'

#### המרצה : קובי אורן

הקורס ייתן מבט ראשוני במונח הטיפול הרגשי – מהי הסיבה שבגינה פונים לטיפול, מצבית ואישיותית, רצונות המטופל וכיצד הם משפיעים על התהליך הטיפולי. דגשים מהותיים לקיום טיפול. תהליכים מרכזיים בקשר בין מטפל למטופל, כמו גם חסמים רגשיים העשויים להשפיע על התהליך הטיפולי.

#### נושאי הקורס :

**שיעור ראשון** - טיפול מהו? - שיטות טיפול שונות, מהגישה הדינמית הקלאסית לגישות התנהגותיות.

**שיעור שני** - ציפיות המטופל-מהם הגורמים המצביים והאישיותיים שמובילים אנשים לפנות לקבלת טיפול, ההבדלים בין טיפול במשחק עם ילדים לעומת טיפול בדיבור במבוגרים. ציפיות המטפל- הפערים בין הציפיות המודעות והלא מודעות של מטופל מהתהליך הטיפולי.

**שיעור שלישי** - הפגישה הטיפולית הראשונה- רעיונותיו של אוגדן על "סיפורים של אזהרה" וכיצד ניתן לראותם במהלך המפגש הראשוני.

**שיעור רביעי** - גבולות הטיפול – משמעות הצבת הגבולות במרחב הטיפולי לסיוע למטופל מבחינה נפשית.

הברית הטיפולית-מהי? , תוך כמה זמן ניתן "לכונן" אותה, מה קורה כאשר יש קשיים בקיום הברית.

**שיעור חמישי** - מנגנוני הגנה – מנגנונים פרימטיביים לעומת מנגנונים מתקדמים. רעיונותיו של קרנברג מול אנה פרויד.

**שיעור שישי** – תהליכים בפגישה הטיפולית - העברה, העברה נגדית – מהמונח הפרואידיני הקלאסי לממשיכי דרכו.

**שיעור שביעי** - מושג התיקון – תיאוריית העצמי.

**שיעור שמיני** - - הזדהות השלכתית, סיום הטיפול-פרידה, איך מנהלים תהליך של פרידה ומהי משמעותו.

**הזרישות מהסטודנטיות** - נוכחות והשתתפות פעילה בדיונים. הצגת דילמות ואירועים מההתנסות בשדה. הצגת דילמות ואירועים מההתנסות, בכיתה השתתפות פעילה, דיון פעיל. הגשת עבודה מסכמת בסוף הסמסטר.