



יום עיון וירטואלי - CoronaZone:

ארגז כלים ייעוצי-טיפולי למרחב המקוון

הפקולטה ללימודים מתקדמים, התוכנית לייעוץ

חינוכי, המרכז ללמידה וחקר פגיעות במרחב המקוון

יום ראשון ט' באייר, תש"ף 3/5/2020

11:00 – 10:00 עבודת הייעוץ בימי הקורונה: טיפול מקוון במגרש הביתי

בהרצאה יוצגו עקרונות העבודה הטיפולית/רגשית בצל משבר הקורונה. נרחיב על האפשרויות לקיום עבודת ייעוץ מקוונת. נתייחס למרכיבים הטכניים של העבודה באמצעות הרשת, ולהשפעתם על הסטינג ועל הקשר הטיפולי.

ד"ר שי שורר, עובד סוציאלי קליני, מתמחה בטיפול בנפגעי טראומה נפשית, מטפל ומדריך מוסמך בטיפול קוגניטיבי והתנהגותי, מרצה במכללה האקדמית לחינוך אורנים.

12:30 – 12:00 **זום אין, זום אאוט: המשבר של כולנו**

יועצות חינוכיות נמצאות בזירת ההתמודדות בימי קורונה כשהן אמונות על החוסן של הפרט והמערכת. עבודה ממושכת בשגרת חירום, במציאות טראומטית משותפת אשר בה ההבחנה בין מטפל למטופל מטשטשת חושפת אותנו להתלבטויות רבות. ההרצאה תעסוק בהאזנה לקולות הפנימיים וחמלה עצמית של היועצת ככלי להעצמת תחושת "הביחד".

ד"ר צמרת ריקון, ראשת התוכנית לייעוץ חינוכי במכללה האקדמית לחינוך אורנים, הפקולטה ללימודים מתקדמים.

14:30 – 14:00 **חוסן אישי בימי קורונה**

איך שומרים על איזון, שפיות, ואפילו אופטימיות בימים של חוסר וודאות. איך מאזנים בין העבודה הטיפולית, לטיפול בבית, ולעצמנו... תשובות ויישומים מהתחום.

נעמה קמינר מבורך, מטפלת, מנחה ומרצה בכירה בתחום הפסיכולוגיה החיובית. בוגרת תואר שני בפסיכולוגיה חיובית יישומית באוניברסיטת פנסילבניה, ארה"ב.

15:30 – 15:00 **להחזיק את התקווה לצוות החינוכי בימי קורונה**

דרכי התמודדות ליצירת מרחב בטוח בימים של טראומה משותפת.

מירב מנור-גורן, יועצת חינוכית וארגונית, מנחת קבוצות, מדריכה בשפ"י ומרצה במכללה האקדמית לחינוך אורנים.

16:30 – 16:00 **מחנכים בצליל מקוון - דילמות ייעוציות אונליין**

תקופת הלמידה המקוונת מייצרת מרחב כיתתי פתוח ונעדר קשר עין. הגבולות מטשטשים, הסמכות לא מובנית מאליה והצוותים החינוכיים מתמודדים עם השיגרה החדשה בתוך סביבה משתנה. בהרצאה נעסוק בדילמות החינוכיות-ייעוציות שהצוותים נדרשים להן כעת וננסה לייצר כלים לפעולה.

ד"ר מיכל דולב-כהן, מרצה וחוקרת בתחום הפסיכולוגיה של האינטרנט, מנהלת המרכז ללמידה וחקר פגיעות במרחב המקוון, מכללה האקדמית לחינוך אורנים.

17:30 – 17:00 **לראות מעבר למסכים ולמסכות**

ההרצאה תעסוק במקומם המשמעותי של אנשי חינוך כאנשי אמון של ילדים העוברים התעללות ופגיעה בכלל ובימי הקורונה בפרט. זרקור נוסף יושם על תפקידם של היועצים החינוכיים בסוגייה זו.

ד"ר דפנה צין, מדריכת שפ"י בנושא מיניות ומניעת פגיעה בילדים ומרצה במכללה האקדמית לחינוך אורנים.

18:45 – 18:00 **רשת הצלה: אובדנות ברשת וכלים לסיוע נפשי דיגיטלי**

בהרצאה נעסוק במאפיינים ובסימנים של אובדנות בכלל ובביטויים שלה ברשת האינטרנט. נדון במגוון דרכים לאיתור הודעות מצוקה, בסימני האזהרה ובדרכים הנכונות להשתמש בכלים דיגיטליים, על מנת לספק תמיכה נפשית לסובלים ממצוקה נפשית קשה, תוך חשיפת עמותת סהר-סיוע והקשבה ברשת כמודל פעולה.

ליאורה ארנון, חברת ועד מנהל ומתנדבת כבר 20 שנה בעמותת סהר-סיוע והקשבה ברשת.

19:30 – 19:00 **פאנל מסכם, לאה יעקבי**

השתתפות בהרצאות בחינם אך מותנית ברישום מראש מהרו להרשם - מספר המשתתפים מוגבל

להרשמה <<