



תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה





תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה

שלושת מסלולי היחידה המעשית במוגבר בחנ"ג

• ארגון מפעלים - אירועי ספורט בביה"ס ובקהילה

• עוזר מדריך - הדרכת עמיתים בביה"ס

• מדריך מוסמך - הדרכה בביה"ס ובקהילה



תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה





תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה

תפיסת מקומו של המקצוע המוגבר בחנ"ג בביה"ס ובקהילה

- ארגון מפעלי ספורט בביה"ס ובקהילה
- קידום בריאות בביה"ס ובקהילה
- פיתוח קשר בין דורי בביה"ס ובקהילה
- הצמחת מנהיגות אישית





תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה





תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה



תכנית תלת שנתית של לימוד דרך מעורבות חברתית

• ליווי אוכלוסיות ייחודיות בפעילויות גופניות: ילדי אתגרים במרוץ חיפה, ילדים מהחינוך המיוחד ביום ספורט, ילדי גנים בימי ספורט ועוד...

15 ש'
י'

• ארגון מפעל ספורט בקהילה: יום ספורט למשפחות בטבע לבית ספר יסודי (כ-500 משתתפים)

15 ש'
יא'

• ארגון מפעלי ספורט: ימי ספורט, הפסקות פעילות וכד'
• התנסות בהדרכה בקהילה: חנ"מ, זקנים, הכנה לגיוס ועוד...

30 ש'
יב'

תעודת הדרכה בספורט של המכללה האקדמית בוינגייט



תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה



ליווי אוכלוסיות ייחודיות בפעילויות גופניות ילדי אתגרים במרוץ חיפה



לרר זהר - המכללה האקדמית בוינגייט ומרכז חינוך ליאו באק חיפה 2018

תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה

ליווי אוכלוסיות ייחודיות בפעילויות גופניות יום ספורט לילדי גנים במסגרת יום ירוק





תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה



ליווי אוכלוסיות ייחודיות בפעילויות גופניות יום ספורט לילדי גנים במסגרת יום ירוק

1. ים יבשה:

מטרה	הילדים יעמדו על בסיסי תמיכה צרים תוך שמירה על שיווי המשקל.
מהלך	המנחה יכריז ים או יבשה והילד יעמוד על כרית שעועית או ירד ממנה לפי הצורך (יבשה על כרית). ניתן להעלות דרגת קושי בהגדרת עמידה על רגל אחת על הכרית (להחליף כל פעם רגל).
ציוד	10 כריות שעועית.

2. זריקה למספרים:

מטרה	הילד יווסת את כוח הזריקה בידיים.
מהלך	המנחה יכריז מספר מ-1-10 ועל הילדים להשליך את כרית השעועית למספר הנכון.
ציוד	10 כריות שעועית.

3. חציית נהר ודג מלוח:

מטרה	הילדים יעמדו על שיווי המשקל.
------	------------------------------

תכנון עי"י
תלמידים



תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה



ליווי אוכלוסיות ייחודיות בפעילויות גופניות

יום ספורט
לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים





תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה



ליווי אוכלוסיות ייחודיות בפעילויות גופניות

מפתח צוותים ופעילויות :

תחנה	שמות מפעילי התחנה	שם הפעילות
1	נטע אלכסנדרי ושיר כהן	התקדמות עם בלונים
2	אביב אורנשטיין ונועם שטנגר	כדורגל סיני
3	שחר קנול ואלון דוהן	21
4	שגיא לייבה וטל גולדמן	חתול ועכבר והקפצת כדור
5	קאי רשף ועמית לנץ	הנחש בא
6	אופיר ברוקמן יואב ארגמן	תופסת עכברים + תופסת צבעים
7	ירדן קדמן ושקד אביקור	מסלול קפיצה בשקים

תכנון עי"י
תלמידים

תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה

ארגון מפעל ספורט בקהילה יום בטבע לבית ספר יסודי



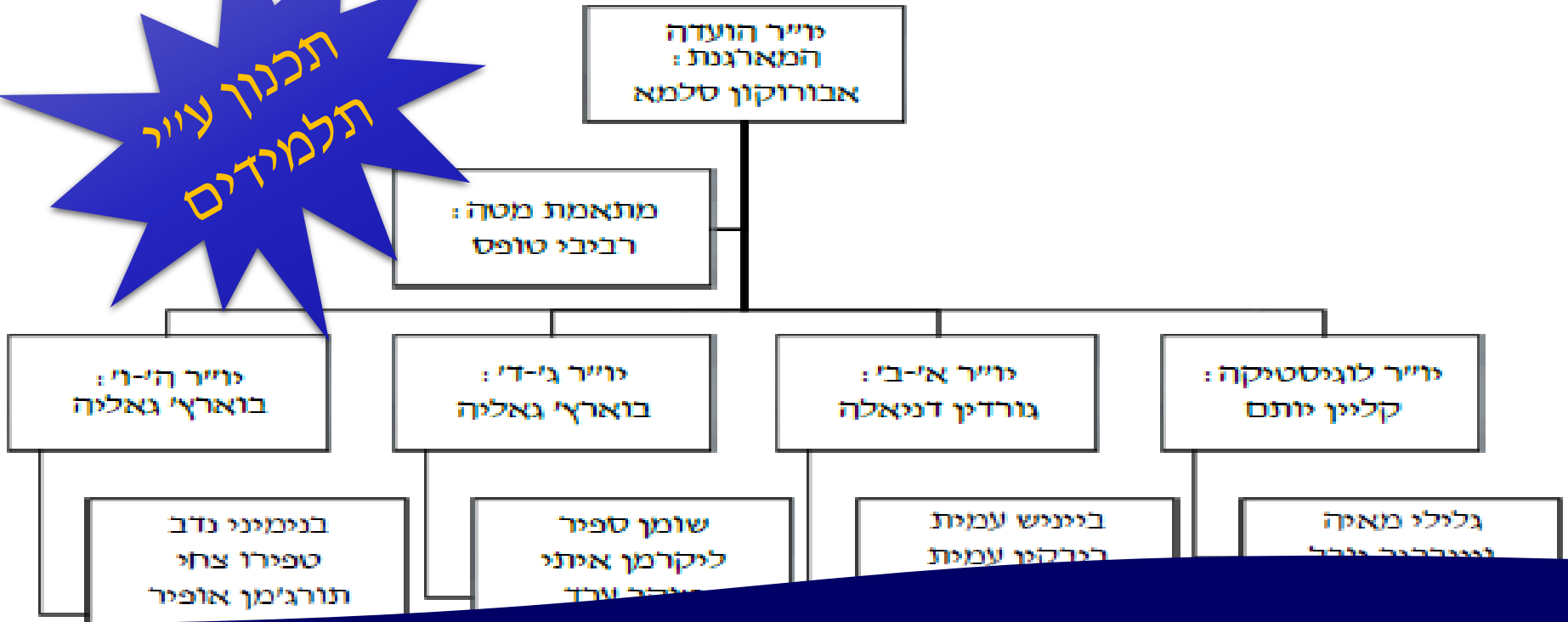


תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה



ארגון מפעל ספורט בקהילה יום בטבע לבית ספר יסודי

**תכנון עי"י
תלמידים**





תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה

נקודות לשימור :

רעיון היום והפרויקט שהוא יום ספורט שמפעיל את הבית הספר היסודי והורי התלמידים, זוהי חוויה מאוד כייפית. לדעתי, רעיון זה מאוד מגבש ומוסיף לתוכנית הלימודים, משום שזה יום של יציאה מהשגרה וילדים אוהבים חוויות כאלה ולכן לדעתי צריך לשמור את הרעיון.

הצעות לשימור/ שינוי:

בארגון של היום ניתן היה לשיפור, מבחינת חלוקת תפקידים למשל, להוסיף תפקיד מדריכי כיתות, במקום הרבה תלמידים לתחנה אחת. ובנוסף, צריך לעשות סיור מכין לכל התלמידים ולא רק ליורים.

תובנות אישיות:

עקב היום הזה הבחנתי ביכולת ההנהגה שיש לי ולקיחת אחריות על קבוצה מסוימת שזה הוא דבר משמעותי וחשוב

אהבתי לקחת את התפקיד היורית של הפרוייקט ולהוביל ולהנהיג אותו.



תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה



ארגון מפעלי ספורט הפסקה פעילה בין דורית - קרב מגע





תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה



התנסות בהדרכה בקהילה יום ספורט במרכז יום לזקן





תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה



תעודת הדרכה בשיתוף עם המכללה האקדמית בוינגייט



המכללה
האקדמית
בוינגייט

תעודה

ניתנת ל: **||LastName||** **||FirstName||** ת.ד.: **||DisplayId||**
 לאחר ש**XX8XX** את **XX6XX** בשנה ל**XX** **XXII**HebrewYear
 ו**XX12XX** בהצלחה בדרישות הקורס

מדריך כושר גופני במרחב הפתוח Outdoor Fitness

זוהר לרר
מרכז הקורס

ד"ר מיכאל אשכנזי
ראש בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

פרופ' רוני לידור
נשיא המכללה

מס' תעודה: **||DiplomaNumber||**
 תאריך הנפקה: י"ז תשרי תשע"ג 03 אוקטובר 2012

היקף שעות הקורס מופיע בגליון ציונים המצורף בזה



תלמידי מוגבר בחנ"ג כמנהיגי בריאות וספורט בקהילה



למידה משמעותית דרך תרומה לקהילה כמודל

• איתור צרכים בקהילה



• זיהוי ממשקים משותפים (קהילה - תלמידים)



• יצירת קשרים בקהילה



• תכנון והפעלת תכניות



• תיעוד והערכה מסכמת