

## מטרות ההתערבות

---

1. הקלה על סימפטומים הקשורים במתח וחרדה בעקבות חשיפת האירוע.
2. החזרת כל הנוגעים באירוע לרמה תפקודית שהייתה לפני האירוע.
3. זיהוי והבנה של הגורמים שהביאו לאירוע הפגיעה המינית וטיפול בהם.
4. זיהוי גורמים בקהילה וכן כוחות בתוך המוסד שיכולים לסייע ולטפל.
5. ברור לגבי דרך ההתערבות בנושא דומה בעבר בכדי לאפשר הסקת מסקנות מהאירוע ושיפור דרך ההתמודדות לעתיד.

## להלן דגשים המייחדים את נושא הפגיעה המינית

---

1. עלינו לבדוק האם האירוע התרחש בעבר או מתרחש גם בהווה.
2. הנושא טעון ורגיש מאד. הוא מערב את הפרטי האינטימי עם הציבורי.
3. רבים מאנשי המקצוע מגלים רתיעה בסיסית לעסוק בנושא וזאת מתוך חרדותיהם האישיות.
4. נושאים הקשורים בדת, ג'נדר, מעמד חברתי, ארץ לידה, עדה ותרבות, חייבים להילקח בחשבון בטיפול במקרים של פגיעה מינית.
5. יש קושי בסיסי באבחון אירועים בין ילדים כפגיעה מינית.

## התערבות עם הנפגעת:

### 1. יצירת קשר טיפולי עם הנפגעת.

---

- היו קשובים וערניים
- תנו לנפגעת את המידע הדרוש
- התייחסו לנפגעת ברצינות
- נסו להישאר רגועים
- דאגו לאווירה מתאימה
- כבדו את שפת הנפגעת
- תנו תמיכה
- כבדו את אמונותיה ותרבותה
- שוחחו, אל תלחצו
- הגרוע ביותר כבר עבר
- לעולם אל תשקרו לנפגעת

## עידוד ביטוי של רגשות ותחושות כואבים וכן מחשבות ואמונות הקשורים באירוע

---

- הנפגעת יכולה להיות מפוחדת, מבולבלת, זועמת או מוצפת.
- יש מקום לברר גם את האמונות והמחשבות הקשורות באירוע בכדי לזהות את אלו שאפשר לתקנן.
- - אני אשמה, עכשיו משנתגלו הדברים יהיה יותר גרוע, מה יקרה איתי עכשיו ??

2. ברור לגבי הפגיעה עצמה וכן פרטים נוספים

מטרת הברור היא רק כדי להחליט איך  
להמשיך ולפעול.

---





3. הערכת הכוחות והצרכים של הנפגעת

---

- זה המקום לנסות להעריך את כוחותיה של הנפגעת ולהבין מהם צרכיה.

## 4. ניסוח של הסבר מרגיע של מה שקרה, תיקון "עיוותי חשיבה" הקשורים באירוע.

---

- אני הבאתי את זה על עצמי,
- הרסתי את המשפחה שלי,
- עכשיו שיודעים עלי,
- ילעגו לי וישפילו אותי,
- חבל שסיפרתי, וכך הלאה. יש מקום להרגיע ונסות "לתקן" מחשבות אלו.