

—

"אם זה לא כן, זה לא"

על הסכמה חופשית
בקרב מתבגרים

ד"ר ענבר לבקוביץ
המכללה האקדמית לחינוך אורנים



<https://www.youtube.com/watch?v=4hqJ2DVNpI4>



איך אני יודע שאני רוצה משהו?

- איך אני יודע שאני רוצה משהו?
- איך אני יודע שמישהו אחר רוצה בו?
- מה הקשר בין רצון והתלהבות?

רצון הוא דבר פנימי, משהו שמגיע מעצמך, הוא מלווה בהתלהבות, בהשתוקקות למשהו.

הרצון שלנו הוא גם דבר חברתי ונובע גם מנורמות חברתיות, ולא תמיד קל להבדיל בין מה שאנחנו רוצים כי הוא יעשה לנו טוב לבין מה שאנחנו רוצים כי הוא מצופה מאתנו.

THE POWER OF SAYING

NO

מתי הצלחנו לומר "לא" למשהו שהוא לטובתנו או שלא?

- בסרטון שנראה עכשיו יש הקלטה של הודעה קולית של בחור שיצא עם מישהי לדייט
- בפוסט הנלווה לסרטון הידיד של הבחורה מתאר את הדייט (מפי הבחורה):

בדייט היה נחמד, היא באה להגיד לו לילה טוב, הוא ניסה לנשק אותה, היא התרחקה, הוא ניסה לנשק אותה שוב והפעם תפס לה בשתי ידיים את העורף באגרסיביות, ברמה שכשהיא התרחקה העגילים עפו לה מהאוזניים.

הוא סינן משהו והלך בגסות.

באותו ערב היא שלחה לו הודעה שהוא ביאס ושלא ברור לה מה זה היה .

בסרטון הזה יש התגובה שלו להודעה שלה.

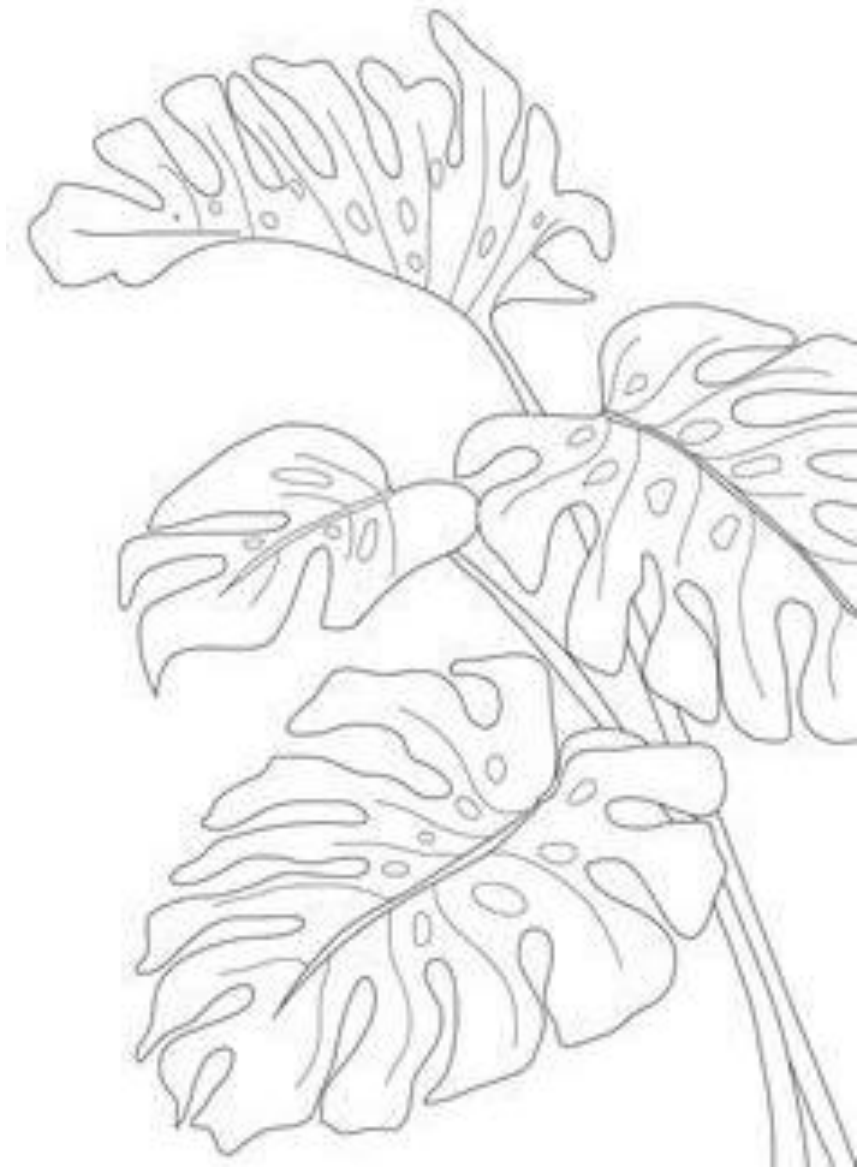
<https://www.youtube.com/watch?v=Bclw3CpTbTA&feature=youtu.be>

במהלך הדברים, חשבו על אמירה שחשוב לי להתעכב עליה/
שביאסה אותי / הרגישה לי לא נעימה



-
- מהי הסכמה חופשית?
 - מה משפיע על הסכמה חופשית?
 - איך מזהים הסכמה חופשית?

 - עבודה בקבוצות בחדרים





מהי הסכמה חופשית?

- הסכמה חופשית היא הסכמה הניתנת **מרצון**, מצב שבו לא מופעל לחץ ואין איום.
- הסכמה אמורה להתקבל **לפני** המעשה.
- מצב שבו יש **הדדיות**. ככל שיש פחות הדדיות ככה יש פחות "הסכמה חופשית" ויותר סיכוי ללחץ/איום/ הפעלת כוח או ניצול.
- הסכמה חופשית צריך לברר כל פעם מחדש.
- חשוב להבין למה מתייחסת ההסכמה.



מה משפיע על הסכמה חופשית?

- לחץ חברתי
- איום או סחיטה
- סמים ואלכוהול
- יחסי כוחות חברתיים וניצול שלהם
- לקות נפשית או שכלית
- פער גילאים

גילאי הסכמה בחוק

- עד גיל 14

החוק לא מכיר בהסכמה חופשית. קיום יחסי מין, גם אם היתה הסכמה, נחשב אונס.

- גילאי 14-16 – קיום יחסי מין (בהנחה שהיתה הסכמה) יחשב בעילה אסורה בהסכמה שהיא עבירה פלילית (אלא אם הפער בין בני הזוג הוא עד 3 שנים (נובע מהשפעת יחסי הכוחות ופערים בציפיות).

- גילאי 16-18 – יש הסכמה חופשית כל עוד אין יחסי מרות, תלות וטיפול.



6.7.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=2uHlis2-ioY>

איך מזהים הסכמה חופשית?

- שואלים - מותר וחשוב לדבר ולשאול. זאת הדרך הכי בטוחה לדעת.
- אלא לשמור על שיח בריא ופתוח עם בירור צרכים, אפשר לשאול: "זה נעים?", "להמשיך?", "אפשר?"
- אמירות מילוליות שמעידות על הסכמה: כשמישהי/ו אומרת "כן", "תמשיכי/י", "נעים".
- חשוב מאוד לדעת ולזכור: שתיקה אינה הסכמה, חוסר תגובה אינו הסכמה
- - שפת גוף:
- מבט / קשר עין – אם יש מבט ישיר בעיניים ולא מוסט הצידה.
- הדדיות – ליטוף ונישוק חזרה, להבדיל מקיפאון. קיפאון הוא תמרור אזהרה - עוצרים!!
- אני עושה חלק מהמרחק, הצד השני צריכה לעשות את הנותרים.

- **אם יש ספק אין ספק.** אם משהו לא בטוח עוצרים ומבררים.
- אם אין הסכמה מפורשת –
- לא ממשיכים. וכמובן, אם שומעים "לא", גם אם הוא הכי קטן, מחויך, עדין – מפסיקים.
- אם הצד השני ירצה הוא יצטרך ליזום או לחדש את המשך המגע המיני.

NO

—Adverb

It is what it is.No means NO.

