

# אֶתְנַחֶמָּה

## קהילת כתיבה באורנים

הנכם מוזמנות ומוזמנים לרִיטְרִיט כתיבה בחופשת הסמסטר.  
הצטרפו אלינו ליום כתיבה בצוותא באווירה רגועה ומיוחדת.

**יום ב' 6.2.23 – ט"ו בשבט**

**סדר יום:**

**8:30 - 8:45** התכנסות, קפה, תה ופטופוטים - הכנה חברתית לקראת כתיבה

**8:45 - 9:00** מפגש מיינדפולנס קצר - הכנה נפשית לקראת כתיבה

**9:00 - 10:15** **כתיבה 1**

**10:15 - 10:30** הפסקה והערכת מצב

**10:30 - 11:45** **כתיבה 2**

**11:45 - 12:00** הפסקה והערכת מצב

**12:00 - 13:15** **כתיבה 3**

**13:15 - 13:45** ארוחת צהריים

**13:45 - 14:30** הליכה קלה בגן הבוטני - הכנה חושית לקראת כתיבה

**14:30 - 15:45** **כתיבה 4**

**15:45 - 16:00** הפסקה והערכת מצב

**16:00 - 17:00** **כתיבה 5**

**17:00 - 17:30** סיכום

**מה כותבים?** מאמר אקדמי, יומן אישי, רפלקציה מקצועית, יומן חוקר/ת, בלוג או סיפור...

ארוחת בוקר קלה תוגש בהפסקות הבוקר.  
פרטים נוספים ימסרו בהמשך.

[לחצו להרשמה](#)

לשאלות:

ניקי אהרוניאן – 0523756030 – [nicole.aharonian@oranim.ac.il](mailto:nicole.aharonian@oranim.ac.il)